

गुमा में पांच दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर 17 से

धरसीवा / कूरा। आयुष्मान आरोग्य मंदिर (आयुष) शासकीय आयुर्वेद औषधालय, तेंदुआ के तत्वावधान में ग्राम गुमा में पांच दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर एवं स्वास्थ्य प्रचार-प्रसार कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। यह शिविर 17 जून से 21 जून तक शासकीय प्राथमिक शाला गुमा में सुबह 7 बजे से 9 बजे तक आयोजित होगा। शिविर के दौरान आम लोगों को विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं जैसे एनीमिया (खून की कमी), अम्प्लिपत (एसिडिटी), वातव्याधि (जोड़ों व नस का दर्द), तनाव (स्ट्रेस), मोटापा, थायराइड, मधुमेह (शुगर) उच्च रक्तचाप (हाई बीपी) उपरोक्त बीमारियों से बचाव और उनके नियंत्रण के लिए विशेष योग प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके साथ ही, प्रतिभागियों को उनकी बीमारियों के अनुसार व्यक्तिगत योगाभ्यास की जानकारी और आवश्यक चिकित्सकीय परामर्श भी दिया जाएगा।

खौली-टेमरी में योग शिविर कल से

आरंग। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में संचालनालय आयुष एवं जिला आयुष अधिकारी रायपुर के मार्गदर्शन में आयुष्मान आरोग्य मंदिर (आयुष) द्वारा ग्राम खौली एवं टेमरी में 17 से 21 जून तक पांच दिवसीय निःशुल्क योग प्रशिक्षण शिविरों का आयोजन किया जाएगा। दोनों शिविर प्रतिदिन सुबह 7 बजे से 9 बजे तक आयोजित होंगे और इनमें ग्रामीणों को योग, प्राणायाम एवं स्वस्थ जीवनशैली के बारे में व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया जाएगा। ग्राम खौली में शिविर का आयोजन शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय परिसर में किया जाएगा। यहां आयुष विभाग के चिकित्सक डॉ. अशोक बांधे तथा योग प्रशिक्षक नीतू जोशी प्रतिभागियों को योगाभ्यास, प्राणायाम और स्वास्थ्य संवर्धन संबंधी महत्वपूर्ण जानकारीयां प्रदान करेंगे। वहीं ग्राम टेमरी में शासकीय माध्यमिक शाला परिसर में आयोजित शिविर में आयुष विभाग की चिकित्सक डॉ. वंदना डकाह एवं योग प्रशिक्षक कुन्ती साहू प्रशिक्षण देंगी। शिविर प्रभारी डॉ. वंदना डकाहा ने बताया कि कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य ग्रामीणों को योग के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ बनाना तथा नियमित योगाभ्यास के जरिए संतुलित एवं स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। आयोजकों ने क्षेत्र के सभी नगरिकों, युवाओं, महिलाओं एवं वरिष्ठजनों से अपील की है कि वे इन निःशुल्क शिविरों में भाग लेकर योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और स्वस्थ एवं निरोग जीवन की दिशा में कदम बढ़ाएं।

बनघरौदा में 5 दिवसीय योग शिविर 17 जून से आरंग। ग्राम बनघरौदा में आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी डॉ. अमित शर्मा ने बताया कि आयुष्मान आरोग्य मंदिर छटेरा के तत्वावधान में 17 से 21 जून तक पांच दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया जाएगा। शिविर का आयोजन प्रतिदिन सुबह 7 बजे से 9 बजे तक किया जाएगा। आयोजकों ने बताया कि वर्तमान की व्यस्त और तनावपूर्ण जीवनशैली के कारण लोग मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, थायराइड, वात रोग, कमर दर्द, अपच, कब्ज, मानसिक अवसाद और अनिद्रा जैसी समस्याओं से जूझ रहे हैं।

अभनपुर में सजेगा कांग्रेस का महामंथन शिविर

हरिभूमि न्यूज ►► अभनपुर

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के निर्देशानुसार छत्तीसगढ़ के नव-निर्वाचित जिला कांग्रेस कमेटी अध्यक्षों के लिए 20 से 29 जून तक 10 दिवसीय विशेष प्रशिक्षण शिविर का आयोजन अभनपुर स्थित चंडी मोड़ के समीप आयुतोष-अलका अग्रवाल मंगल भवन में किया जाएगा। शिविर की तैयारियों एवं व्यवस्थाओं का जायजा लेने छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष दीपक बैज ने मंगलवार को आयोजन स्थल का निरीक्षण किया। प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज ने प्रशिक्षण शिविर में आने वाले प्रतिनिधियों के आवास, भोजन, बैठक व्यवस्था, सुरक्षा एवं अन्य आवश्यक सुविधाओं की समीक्षा करते हुए संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि यह प्रशिक्षण शिविर संगठन को और अधिक सशक्त बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण साबित होगा। शिविर में नव-निर्वाचित जिला अध्यक्षों को कांग्रेस की विचारधारा, संगठनात्मक कार्यप्रणाली तथा जनसरोकारों से जुड़े विषयों पर



विस्तृत मार्गदर्शन दिया जाएगा। कांग्रेस नेताओं के अनुसार प्रशिक्षण शिविर में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और लोकसभा नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी तथा अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी छत्तीसगढ़ प्रभारी महासचिव खचल पायलट के शामिल होने की संभावना है। उनके मार्गदर्शन से जिला अध्यक्षों को संगठनात्मक कार्यों के संचालन में नई दिशा

और ऊर्जा प्राप्त होगी।

निराक्षर के दौरान प्रदेश कांग्रेस प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गेंदू, प्रदेश सचिव प्रवीण साहू, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष भोलाराम सोनवानी, नगर पालिका परिषद अध्यक्ष उन्नसेन गहिरवारे, वरिष्ठ कांग्रेस नेता अशोक आहूजा, युगल पांडे सहित अनेक कांग्रेसजन उपस्थित रहे।

मानसून से पहले ही बिजली विभाग के छोटे पसीने, हल्की हवा चलते ही अंचल में ब्लैकआउट

हरिभूमि न्यूज ►► धरसीवा

अभी छत्तीसगढ़ में मानसून ने ठीक से दस्तक भी नहीं दी है, लेकिन धरसीवा विकासखंड में बिजली विभाग के पसीने छूटने लगे हैं। मौसम में आए जरा से बदलाव, हल्की सी मद्धम हवा और चंद बूंदों की फुहारों ने ही क्षेत्र की विद्युत व्यवस्था को पूरी तरह घुटनों पर ला दिया है। आलम यह है कि आसमान में बादल छाते ही पूरा इलाका घने अंधेरे के आगोश में समा जाता है। एक तरफ प्रदेश में ‘सुशासन’ का ढिंडोरा पीटा जा रहा है, तो दूसरी तरफ धरातल पर बिजली विभाग का यह लचर और गैर-जिम्मेदाराना रवैया स्थानीय ग्रामीणों के लिए जी का जंजाल बन चुका है।

व्यवस्था नहीं सुधरी तो ग्रामीण करेंगे विद्युत कार्यालय का घेराव

जन्ता की तकलीफों से कोई सरोकार नहीं

हैरानी की बात तो यह है कि जन्ता की इस सुलगती समस्या को लेकर जब सरकार के महत्वाकांक्षी ‘सुशासन मिशन’ में बकायदा लिखित शिकायत दर्ज कराई गई, तब भी व्यवस्था टस से मस नहीं हुई। शिकायतों का अंबार लगने और आला अधिकारियों के संज्ञान में मामला होने के बावजूद धरसीवा विद्युत मंडल के कानों पर जूं तक नहीं रेंग रही है। हर बार शिकायत करने पर केवल ‘तकलीफें खराबी’ या ‘फाल्ट सुधारने’ का रटा-रटाया बहाना थमा दिया जाता है। सुशासन के मंचों पर बड़े-बड़े वादे करने वाले अधिकारियों की यह उदासीनता साफ दर्शाती है कि उन्हें जन्ता की तकलीफों से कोई सरोकार नहीं है। अब स्थानीय नगरिकों के सब का बांध पूरी तरह टूट रहा है। क्षेत्रवासियों ने साफ चेतावनी दी है कि यदि जल्द ही इस अघोषित बिजली कटौती पर लगाम नहीं कसी गई और व्यवस्था नहीं सुधरी, तो वे विद्युत कार्यालय का घेराव कर उवा आंदोलन के लिए विवश होंगे।



सुधार कार्य हो रहा है

श्री उपेक्ष वैष्णव जूनियर इंजीनियर विद्युत मण्डल धरसीवा ने कहा की मौसम बदलने और हल्की आंधी-पानी के कारण लाइन में कुछ तकलीफों खराबी आ गई थी, जिसकी वजह से बिजली बंद हो रही है। हमारी टीम ने मौके पर जाकर फाल्ट को सुधार कार्य करते हैं। उपभोक्ताओं की शिकायतों पर तुरंत ध्यान दिया जा रहा है और क्षेत्र में बिजली सप्लाई को सामान्य बनाए रखने के पूरे प्रयास किए जा रहे हैं।

साजिश: नाबालिग को न्याय दिलाने के बजाय मामले को दबाने नेताओं ने की थी 1.30 लाख में डील

दुष्कर्म कांड: सौदेबाजी के आरोप में चबन्नी गिरफ्तार, अब तक 8 आरोपी सलाखों के पीछे

हरिभूमि न्यूज ►► सिलयारी

सिलयारी क्षेत्र के बहुचर्चित नाबालिग दुष्कर्म मामले में पुलिस ने एक और महत्वपूर्ण कार्रवाई करते हुए सौदेबाजी के आरोप में आठवें आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने भूषण यादव उर्फ चबन्नी को हिरासत में लिया है। आरोप है कि वह मामले को दबाने और समझौता कराने के प्रयास में शामिल था। पुलिस के अनुसार, नाबालिग से दुष्कर्म की घटना सामने आने के बाद आरोपियों को बचाने और मामले को रफा-दफा करने के लिए कथित तौर पर आर्थिक लेन-देन किया गया था। जांच के दौरान इस सौदेबाजी से जुड़े



कई तथ्य सामने आने के बाद लगातार गिरफ्तारियां की जा रही हैं। इस मामले में इससे पहले कथित पत्रकार उस्मान सैफी, एक कांग्रेस नेता, एक भाजपा नेता, दुष्कर्म के दो मुख्य आरोपी, पीड़िता के दादा सहित अन्य आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। वहीं विवेचना में लापरवाही पाए जाने पर सिलयारी चौकी प्रभारी उपनिरीक्षक जितेंद्र दुबे को निर्लांबित कर दिया गया था।

वायरल वीडियो के बाद तेज हुई जांच

: मामले में नया मोड़ उस समय आया जब सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ, जिसमें कथित रूप से सौदेबाजी से जुड़े लोगों के बीच रकम का लेन-देन दिखाई दिया। वीडियो सामने आने के बाद पुलिस ने जांच का दायरा बढ़ाया और एक-एक कर आरोपियों की गिरफ्तारी शुरू की। जांच में यह भी सामने आया कि पीड़िता के दादा से समझौते की बातचीत कराने में कुछ स्थानीय लोगों को भूमिका रही। पुलिस सभी पहलुओं की जांच कर रही है और मामले से जुड़े अन्य व्यक्तियों की संलिप्तता की भी पड़ताल की जा रही है।

भाजपा नेता पर भी आरोप

: पुलिस जांच में भाजपा मंडल मंत्री चंद्रशेखर यदु का नाम भी सामने आया है। आरोप है कि उन्होंने समझौते की प्रक्रिया में भूमिका निभाई थी। वायरल वीडियो में उन्हें कथित

अभनपुर में बैंक मित्र और च्वाँइस सेंटर संचालक से लूट, 4 आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► अभनपुर

थाना अभनपुर क्षेत्र में बैंक मित्र एवं च्वाइस सेंटर संचालक को निशाना बनाकर लूट की दो सनसनीखेज वारदातों को अंजाम देने वाले चार आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपियों के कब्जे से लूट की नगदी राशि, घटना में प्रयुक्त दो मोटरसाइकिल, चार मोबाइल फोन तथा दो चाकू बरामद किए गए हैं। पुलिस के अनुसार पहली घटना 1 जून 2026 को हुई थी। ग्राम बिरोदा निवासी एवं खोरपा स्थित बैंक ऑफ बड़ौदा में बैंक मित्र के रूप में कार्यरत पोषण लाल साहू बैंक से छुट्टी के बाद अपने दोपहिया वाहन से दो लाख रुपये लेकर घर जा रहे थे। ग्राम सारखी और बिरोदा के बीच पुलिया के पास दो युवकों ने उनकी मोटरसाइकिल रोककर चेहरे पर मिर्ची पाउडर फेंकने का प्रयास किया तथा चाकू जैसी नुकली वस्तु दिखाकर बैग में रखी दो लाख रुपये की नकदी, मोबाइल फोन और चाबी लूटकर फरार हो गए थे। दूसरी घटना 14 मार्च 2026 को हुई थी। दम्पनी कॉलोनी नवापारा निवासी उमेन्द्र कुमार देवांगन, जो अभनपुर में तुसीका च्वाइस सेंटर एवं गिफ्ट स्टोर का संचालन करते हैं, दुकान बंद कर घर लौट रहे थे। ग्राम हसदा मोड़ के पास दो युवकों ने उनका रास्ता रोककर चाकू अड़या और जान से मारने की धमकी देते हुए डेढ़ लाख रुपये से भरा बैग लूट लिया था। विरोध करने पर उमेन्द्र कुमार के हाथ में चोट भी आई थी। दोनों मामलों को गंभीरता से लेते हुए पुलिस अधीक्षक रायपुर ग्रामीण श्वेता श्रीवास्तव सिन्हा के निर्देशन में एंटी क्राइम एंड साइबर यूनिट तथा थाना अभनपुर पुलिस की संयुक्त टीम गठित की गई। टीम ने सीसीटीवी



फुटेज, मुखबिर सूचना और तकनीकी विश्लेषण के आधार पर आरोपियों की पहचान कर योजनाबद्ध तरीके से दबिश देकर चारों को गिरफ्तार किया। कर्ज चुकाने के लिए बना डाला लुटेरों का गैंग : पूछताछ में मुख्य आरोपी पिंटू उर्फ देशबंधु नेताम ने अत्यधिक कर्ज होने के कारण अपने साथियों के साथ मिलकर लूट की वारदातों को अंजाम देना स्वीकार किया। पुलिस के अनुसार मुख्य आरोपी पूर्व में मारपीट और अपहरण के मामलों में जेल भी जा चुका है। आरोपियों से अन्य लूट की घटनाओं के संबंध में भी पूछताछ की जा रही है। गिरफ्तार आरोपियों में परमानंद साहू पिता बिसहत राम साहू उम्र 26 साल निवासी सारखी, टेकराम उर्फ टीकू धीवर पिता प्रकाश धीवर उम्र 30 साल निवासी सारखी, पिंटू उर्फ देशबंधु पिता स्वर्गीय डॉक्टर नेताम उम्र 30 साल निवासी सारखी, योगी राज सोनवानी पिता मिथलेश उम्र 18 साल निवासी सकरी शामिल हैं। पुलिस ने चारों आरोपियों के विरुद्ध संबंधित धाराओं के तहत कार्रवाई कर न्यायालय में प्रस्तुत किया है।

पीसीसी चीफ बैज ने लिया तैयारियों का जायजा

अभनपुर में सजेगा कांग्रेस का महामंथन शिविर

हरिभूमि न्यूज ►► अभनपुर



विस्तृत मार्गदर्शन दिया जाएगा। कांग्रेस नेताओं के अनुसार प्रशिक्षण शिविर में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और लोकसभा नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी तथा अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी छत्तीसगढ़ प्रभारी महासचिव खचल पायलट के शामिल होने की संभावना है। उनके मार्गदर्शन से जिला अध्यक्षों को संगठनात्मक कार्यों के संचालन में नई दिशा

और ऊर्जा प्राप्त होगी।

निराक्षर के दौरान प्रदेश कांग्रेस प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गेंदू, प्रदेश सचिव प्रवीण साहू, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष भोलाराम सोनवानी, नगर पालिका परिषद अध्यक्ष उन्नसेन गहिरवारे, वरिष्ठ कांग्रेस नेता अशोक आहूजा, युगल पांडे सहित अनेक कांग्रेसजन उपस्थित रहे।

98 पौवा शराब के साथ दो युवक गिरफ्तार

मानसून पूर्व की इस बदहाली ने विभाग के उन तमाम दावों की कलाई खोलकर रख दी है, जिनमें करोड़ों रुपये खर्च कर मेटेंसेन करने की बातें कही जाती हैं। क्षेत्र में सबसे ज्यादा ग्राहे-ग्राहि रात के वक्त मची हुई है। दिनभर की भीषण गर्मी और उमस से बेहाल लोग जब रात को चैन की नौद सोने की उम्मीद करते हैं, ठीक उसी वक्त अघोषित बिजली कटौती का तांडव शुरू हो जाता है। रोज रात को तीन से चार घंटे तक बिजली का गुल रहना अब इस इलाके की नियति बन चुका है। इस कड़कड़ाती उमस में बिना पंखे और कूलर के रातें गुजारना छोटे बच्चों, बुजुर्गों और मरीजों के लिए किसी यातना से कम नहीं है। रात भर जागने के कारण लोगों का जनजीवन और स्वास्थ्य दोनों बुरी तरह प्रभावित हो रहे हैं।

98 पौवा शराब के साथ दो युवक गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज ►► आरंग

आबकारी विभाग ने अवैध शराब के परिवहन के खिलाफ कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से बड़ी मात्रा में विदेशी मदिरा बरामद की है। आरोपियों के खिलाफ छत्तीसगढ़ आबकारी अधिनियम के तहत प्रकरण दर्ज कर आगे की वैधानिक कार्रवाई की जा रही है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, आबकारी विभाग की टीम ने ग्राम कुटेला में कार्रवाई करते हुए दो युवकों प्रदीप बांधे (26 वर्ष), पिता लखेश्वर बांधे, निवासी पलारी तथा महेंद्र सोनवानी (26 वर्ष), पिता

प्रेमशंकर सोनवानी, निवासी पलारी को अवैध रूप से शराब का परिवहन करते हुए पकड़ा। जांच के दौरान आरोपियों के कब्जे से 98 पाव गोवा ब्रांड विदेशी मदिरा बरामद की गई, जिसकी कुल मात्रा 17.64 बल्क लीटर है। आबकारी अमले ने आरोपियों के विरुद्ध आबकारी अधिनियम की धारा 34(2) के तहत प्रकरण दर्ज कर उन्हें गिरफ्तार किया है। कार्रवाई के दौरान आबकारी उपनिरीक्षक प्रीति कुशवाहा, ईएसआई सुशील चंद्राकर, प्रधान आरक्षक दिगंबर बूरा तथा आरक्षक कृष्णाकांत गढ़वाल और श्रैत्विक खोबरागढ़ के विशेष योगदान रहा।

सियान जतन शिविर...



टेकारी (जुलूम)। 16 तारीख गुरुवार को आयुष्मान आरोग्य मंदिर (आयुष) टेकारी (जुलूम) में सियान जतन दिवस के अवसर पर निशुल्क चिकित्सा परामर्श एवं औषधि वितरण किया गया जिसमें 35 वृद्धजनों का निशुल्क चिकित्सा निदान कर औषधि प्रदान किया गया। इस शिविर में कुल 56 हितग्राहियों का स्वास्थ्य परीक्षण कर निशुल्क दवाइयों का वितरण किया गया।

समोदा नगर पंचायत में बनेगी ग्लेजिंग यूनिट



सकेंगे। ग्लेजिंग यूनिट के माध्यम से माटीशिल्पकार हमारी प्राचीन संस्कृति को बनाए रखते हुए शिल्प के क्षेत्र में नए-नए आयाम जोड़कर बाजार की मांग के अनुरूप उत्पादन करेंगे तथा प्रदर्शनी एवं एम्पोरियम के माध्यम से उत्पादों का विक्रय कर प्रदेश, देश एवं विदेश में भी पहचान बना सकेंगे।

इसमें कुम्भकार समाज समोदा का महत्वपूर्ण योगदान रहेगा। ग्लेजिंग यूनिट की स्थापना हेतु 16 जून

समर कैप में बच्चों को पेंटिंग, ड्राइंग, लेखन कुर्किंग, व वैदिक गणित की मिली जानकारी

आरंग। पीएमश्री अरुंधती देवी शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय, आरंग में आयोजित समर कैप का उत्साहपूर्ण वातवरण में सफल समापन हुआ। समर कैप के दौरान विद्यार्थियों के व्यक्तिगत विकास, रचनात्मकता एवं प्रतिभा संवर्धन के लिए विविध गतिविधियों का आयोजन किया गया। कैप में विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास, रचनात्मकता एवं प्रतिभा संवर्धन के लिए विविध गतिविधियों का आयोजन किया गया। कैप में विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास, रचनात्मकता एवं प्रतिभा संवर्धन के लिए विविध गतिविधियों का आयोजन किया गया। कैप में विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास, रचनात्मकता एवं प्रतिभा संवर्धन के लिए विविध गतिविधियों का आयोजन किया गया।



यादगार बना दिया। बच्चों के उत्साह एवं प्रतिभा ने उपस्थित सभी लोगों का मन मोह लिया। इस अवसर पर विद्यालय शाला प्रबंधन एवं विकास समिति (एसएसमडीसी) के अध्यक्ष खिलेश ठाकुर ने समर कैप के सफल आयोजन के लिए विद्यालय परिवार, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि इस प्रकार की गतिविधियां बच्चों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इसके अतिरिक्त एसएसमडीसी के अनुप्राध्याप योगी, अशोक चंद्राकर, शंकर जलक्षत्री, महेंद्र सिंह ठाकुर एवं शब्बीर चौहान आदि उपस्थित रहे।

न्यायालय नायब तहसीलदार अभनपुर जिला रायपुर छ.ग. -: ईश्वरिता :- रा.प्र.क्र. 202606112100009 / ब-121 / वर्ष 2025-26 ग्राम-उरवारवा, प.ह.न. 16, तहसील अभनपुर, जिला रायपुर (छ.ग.) एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि वेद कुमार पण्डेल पिता स्व. रामाधर निवासी ग्राम ऊपरवाड़ा तहसील अभनपुर जिला रायपुर छ.ग. द्वारा अपने पिता रामाधर पण्डेल पिता बाबेर पण्डेल के माध्यम से मृत्यु या अपने अभिभाषक के माध्यम से लिखित में पेश कर सकते हैं। नियत दिनांक के पश्चात प्राप्त आपत्ति / वावा पर कोई विचार नहीं किया जाएगा। आज दिनांक 08/06/2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की सोल मुहर से जारी किया गया। नायब तहसीलदार मुहर अभनपुर (छत्तीसगढ़)

कचरा सेटों की अब होगी डिजिटल निगरानी, होटल, मॉल, बड़े अपार्टमेंट का सीपीसीबी पोर्टल पर पंजीयन अनिवार्य

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

छत्तीसगढ़ में अब बड़े पैमाने पर कचरा पैदा करने वाले संस्थानों, आवासीय परिसरों और व्यावसायिक प्रतिष्ठानों पर निगरानी और जवाबदेही बढ़ने जा रही है। राज्य सरकार ने सभी नगरीय निकायों को निर्देश दिया है कि उनके क्षेत्र में मौजूद सभी बल्क वेस्ट जनरेटर (यानी कचरा सेट) का केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीइबी) के ऑनलाइन पोर्टल पर तत्काल पंजीयन कराया जाए। इसके साथ ही इन संस्थानों का अलग डेटाबेस तैयार कर उनकी निगरानी भी की जाएगी।

नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि केंद्र सरकार के नए ठोस अपशिष्ट प्रबंधन नियम-2026 एक अप्रैल 2026 से लागू हो चुके हैं। इसके अलावा सर्वोच्च न्यायालय ने भी इस संबंध में राज्यों और स्थानीय निकायों को कड़े निर्देश दिए हैं, जिसके बाद यह कार्रवाई शुरू की गई है।

कौन हैं ये ‘कचरा सेट’

नए नियमों के तहत बल्क वेस्ट जनरेटर की परिभाषा पहले की तुलना में कहीं अधिक स्पष्ट और व्यापक कर दी गई है। ऐसे संस्थान या परिसर जिनका निर्मित क्षेत्र 20 हजार वर्गमीटर या उससे अधिक हो, या प्रतिदिन 40 हजार लीटर से ज्यादा पानी की खपत होती हो, या प्रतिदिन 100 किलोग्राम या उससे अधिक ठोस कचरा पैदा होता हो, उन्हें बल्क वेस्ट जनरेटर माना जाएगा। इसलिए ही हम इन्हें कचरा सेट कह रहे हैं। बड़े होटल, मॉल, मल्टीप्लेक्स, अस्पताल, विश्वविद्यालय, सरकारी कार्यालय, बड़ी आवासीय सोसायटियां, रेलवे स्टेशन, बस स्टैंड और बड़े व्यावसायिक प्रतिष्ठान शामिल हो सकते हैं।



सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद बड़ी सख्ती

यह पूरी कवायद सर्वोच्च न्यायालय के उस फैसले के बाद तेज हुई है जिसमें अदालत ने कहा था कि ठोस अपशिष्ट प्रबंधन नियमों का पालन न करना केवल प्रशासनिक चूक नहीं माना जा सकता। अदालत ने तीन-स्तरीय प्रवर्तन व्यवस्था लागू करने के निर्देश दिए हैं, जिसमें जुर्माना, आपराधिक कार्रवाई और जिम्मेदार अधिकारियों की जवाबदेही तक शामिल है। अदालत ने सभी बल्क वेस्ट जनरेटर को नियमों का पूर्ण पालन सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए थे।

अब कचरा पैदा करने वाले ही उठाएंगे जिम्मेदारी

नए नियमों का सबसे बड़ा बदलाव यह है कि बड़े कचरा उत्पादकों की जिम्मेदारी सिर्फ कचरा नगर निगम को सौंप देने तक सीमित नहीं रहेगी। उन्हें यह भी सुनिश्चित करना होगा कि उनके द्वारा पैदा किया गया कचरा वैज्ञानिक तरीके से संसाधित हुआ है। इसके लिए एक्सटेंडेड बल्क वेस्ट जनरेटर रिसपासिबिलिटी की व्यवस्था लागू की गई है। सरल शब्दों में कहें तो अब कचरा फैलाओ और भूल जाओ वाली व्यवस्था समाप्त करने की कोशिश की जा रही है। कचरा पैदा करने वाले बड़े संस्थानों को उसके निपटान का प्रमाण भी देना होगा।

नया पोर्टल बना निगरानी का हथियार

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने एक जून 2026 से बल्क वेस्ट जनरेटरों के पंजीयन और निगरानी के लिए केंद्रीकृत ऑनलाइन पोर्टल शुरू किया है। राज्य सरकार ने सभी नगर निगमों, नगर पालिकाओं और नगर पंचायतों को निर्देश दिया है कि वे अपने क्षेत्र के सभी बल्क वेस्ट जनरेटरों का इस पोर्टल पर पंजीयन सुनिश्चित करें और पंजीयन की रसीद के आधार पर उनका रिकॉर्ड संधारित करें।

चार तरह से अलग करना होगा कचरा

नए नियमों के तहत अब केवल गोला और सूखा कचरा अलग करना पर्याप्त नहीं होगा। कचरे को चार श्रेणियों— गोला, सूखा, सैनिटरी और विशेष देखभाल श्रेणी में अलग करना अनिवार्य किया गया है। इसका पालन बल्क वेस्ट जनरेटरर्स सहित सभी कचरा उत्पादकों को करना होगा।

छत्तीसगढ़ में क्या होगा असर

जानकारों का मानना है कि यदि नियमों का प्रभावी पालन हुआ तो नगर निकायों पर कचरा प्रबंधन का बोझ कम होगा और बड़े संस्थानों को अपने स्तर पर कचरा निपटान की व्यवस्था विकसित करनी पड़ेगी। हालांकि असली चुनौती ऐसे संस्थानों की पहचान, पंजीयन और बाद में उनके अनुपालन की निगरानी होगी। छत्तीसगढ़ सरकार के ताजा आदेश से स्पष्ट है कि राज्य अब कचरा प्रबंधन की जिम्मेदारी केवल नगर निकायों तक सीमित रखने के बजाय कचरा पैदा करने वाले बड़े खिलाड़ियों तक पहुंचाना चाहता है। ऐसे में आने वाले महीनों में होटल, मॉल, बड़े अपार्टमेंट, अस्पताल और संस्थानों के लिए यह केवल एक औपचारिक पंजीयन प्रक्रिया नहीं, बल्कि पर्यावरणीय जवाबदेही की गई परीक्षा साबित हो सकती है।

ख़बर संक्षेप

निर्माणाधीन मेडिकल कालेज पहुंचे स्वास्थ्य मंत्री

रायपुर। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने कांकर जिले के समीप तारसगांव में निर्माणधीन मेडिकल कॉलेज का निरीक्षण कर प्रगति कार्यों का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने निर्माण कार्यों की गुणवत्ता, निर्धारित समय-सीमा तथा विभिन्न सुविधाओं की तैयारियों की विस्तृत समीक्षा की और अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि तारसगांव में बन रहा यह मेडिकल कॉलेज क्षेत्र के स्वास्थ्य एवं शिक्षा क्षेत्र के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि साबित होगा। उन्होंने कहा कि इस परियोजना के पूर्ण होने से न केवल क्षेत्रवासियों को बेहतर एवं आधुनिक स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध होंगी, बल्कि स्थानीय युवाओं के लिए चिकित्सा शिक्षा के नए अवसर भी सृजित होंगे।



कांग्रेस में दो मुख्य प्रवक्ता की नियुक्ति
रायपुर। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष दीपक बैज के आदेश पर प्रदेश संचार विभाग में दो मुख्य प्रवक्ताओं की नियुक्ति की गई है। इनमें सुरेंद्र शर्मा और घनश्याम राजू तिवारी भी परिवर्तित करना चाह रही है। अब संचार विभाग में 7 मुख्य प्रवक्ता हो गए हैं। पीसीसी के प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गैँदू ने इसका आदेश जारी कर दिया है।

माजपा सरकार स्कूलों को आरएसएस की शाखा में परिवर्तित करना चाह रही
रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, भाजपा सरकार स्कूलों को आरएसएस की शाखा में परिवर्तित करना चाह रही है। स्कूलों में सुबह दीप मंत्र, सरस्वती वंदना, गुरु मंत्र, मध्याह्न में भोजन मंत्र, शाम को छुट्टी होने पर गायत्री मंत्र एवं शांति मंत्र का वाचन बच्चों से कराया जाना संविधान के खिलाफ है। उन्होंने कहा, संविधान के अनुच्छेद 28(1) के तहत पूर्णतः राज्य-निधि से संचालित शिक्षण संस्थानों में किसी भी प्रकार की धार्मिक शिक्षा या विशिष्ट धार्मिक प्रार्थना आयोजित नहीं की जा सकती।

बीटीआई रोड शंकर नगर सहित 5 शहरों की प्राइम लोकेशन की भूमि पर बनेंगे

रीडेवलपमेंट योजना की पांच परियोजनाओं का टेंडर हाउसिंग एण्ड इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट बोर्ड ने किया जारी

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल राज्य के विभिन्न शहरों में 5 प्रमुख रीडेवलपमेंट परियोजनाओं की शुरुआत करने जा रहा है। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा शहरी विकास, शासकीय परिसंपत्तियों के बेहतर उपयोग तथा आधुनिक नागरिक सुविधाओं के विस्तार की दिशा में उठाया गया एक महत्वपूर्ण कदम है। यह राज्य की रीडेवलपमेंट नीति के तहत विकसित की जाएंगी। आवास एवं पर्यावरण विभाग को नोडल तथा छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल को क्रियान्वयन एजेंसी की जिम्मेदारी सौंपी गई है।

रीडेवलपमेंट परियोजनाओं के तहत मंडल द्वारा प्रिलिमिनरी प्रोजेक्ट रिपोर्ट और विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन तैयार किए गए हैं। साथ ही निजी डेवलपर्स के चयन के लिए पारदर्शी निविदा प्रक्रिया तथा परियोजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन की व्यवस्था की गई है। कैबिनेट द्वारा पहले ही प्रस्तावित परियोजनाओं को सैद्धांतिक स्वीकृति प्रदान की जा चुकी है। इसके बाद 27 मई को मुख्य सचिव की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में इन परियोजनाओं के अंतिम स्वरूप पर विस्तृत चर्चा कर अनुमोदन दिया गया। आयुक्त अवनीश कुमार शरण द्वारा मंगलवार को टीएल बैठक में इसकी समीक्षा की गई तथा अगले रीडेवलपमेंट की 8 परियोजनाओं को जल्द तैयार कर प्रस्तुत करने निर्देश दिया ।



योजनाओं का टेंडर जारी

प्रस्तावित परियोजनाओं का कुल क्षेत्रफल 19.14 एकड़ है तथा वर्ष 2025-26 की संशोधित गाइडलाइन दरों के अनुसार इनका अनुमानित मूल्य लगभग 250.30 करोड़ रुपये है। ये परियोजनाएं बीटीआई रोड शंकर नगर रायपुर, क्लब पारा महासमुंद, कैलाश नगर राजनांदांव, कटघोरा कोरबा तथा चांदनी चौक फेज-2 जगदलपुर में विकसित की जाएंगी। इन पांचो रीडेवलपमेंट योजनाओं का टेंडर बोर्ड द्वारा जारी कर दिया गया है।

जर्जर और अनुपयोगी सरकारी परिसंपत्तियों का बेहतर उपयोग

राजधानी रायपुर में प्रस्तावित परियोजना विशेष महत्व रखती है। यह परियोजना शहर के प्रमुख और विकसित क्षेत्र शंकर नगर बीटीआई ग्राउंड के समीप सिंधु भवन के बाजू में स्थित है। यह क्षेत्र शैक्षणिक, प्रशासनिक, व्यावसायिक और आवासीय गतिविधियों का प्रमुख केंद्र है। परियोजना के विकसित होने से

क्षेत्र में आधुनिक अधोसंरचना का विस्तार होगा तथा शासकीय परिसंपत्तियों का बेहतर उपयोग सुनिश्चित किया जा सकेगा। रीडेवलपमेंट मॉडल के तहत जर्जर और अनुपयोगी सरकारी परिसंपत्तियों के स्थान पर आधुनिक एवं सुव्यवस्थित अधोसंरचना विकसित की जाएगी।

शहरी विकास का मिलेगी गति : चौधरी

आवास एवं पर्यावरण मंत्री ओपी चौधरी ने कहा, मुख्यमंत्री के नेतृत्व में राज्य सरकार शहरी विकास को नई दिशा देने के लिए प्रतिबद्ध है। इस नीति के माध्यम से अनुपयोगी और जर्जर शासकीय परिसंपत्तियों को आधुनिक एवं उपयोगी अधोसंरचना में परिवर्तित किया जाएगा। इससे शहरों की कार्यक्षमता और सौंदर्य बढ़ेगा। वहीं सार्वजनिक संसाधनों का बेहतर उपयोग सुनिश्चित होगा। उन्होंने कहा, सार्वजनिक-निजी सहभागिता के माध्यम से आधुनिक और नागरिक-केंद्रित शहरी विकास को नई गति मिलेगी।

शहरी क्षेत्रों का समग्र कार्याकल्प- सिंहदेव

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल के अध्यक्ष अनुराग सिंहदेव ने कहा, मंडल राज्य में रीडेवलपमेंट की नई कार्यसंस्कृति स्थापित कर रहा है। ये परियोजनाएं केवल भवन निर्माण तक सीमित नहीं हैं, बल्कि शहरी क्षेत्रों के समग्र कार्याकल्प का प्रयास हैं। उन्होंने कहा, बीटीआई ग्राउंड, शंकर नगर के सामने प्रस्तावित परियोजना राजधानी रायपुर के लिए एक आदर्श शहरी विकास मॉडल साबित होगी।

कृषि कार्य के बीच डीजल की किल्लत से किसान परेशान, खेतों में प्रभावित हो रहा काम

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

छत्तीसगढ़ में खरीफ सीजन के दौरान कृषि कार्य तेज होने के बीच कई इलाकों से डीजल की उपलब्धता को लेकर किसानों की परेशानी सामने आ रही है। ट्रैक्टरों से जुताई, बुवाई और सिंचाई जैसे कार्य डीजल पर निर्भर होने के कारण किसानों को समय पर ईंधन नहीं मिलने से कृषि कार्य प्रभावित हो रहे हैं। किसानों का कहना है कि कई पेट्रोल पंपों पर डीजल की सीमित उपलब्धता के कारण उन्हें लंबी दूरी तय करनी पड़ रही है, जबकि कुछ

सरकार का दावा पर्याप्त भंडार

हालांकि राज्य सरकार ने दावा किया है कि प्रदेश में डीजल का पर्याप्त भंडार उपलब्ध है और खरीफ सीजन को देखते हुए किसानों के लिए डीजल की निविदा आपूर्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। सरकार ने जिला प्रशासन और तेल कंपनियों को नियमित निगरानी रखने तथा कृषि कार्यों के लिए डीजल की उपलब्धता बनाए रखने को कहा है।

स्थानों पर इंतजार भी करना पड़ रहा है। इससे खेतों की तैयारी और बुवाई का काम प्रभावित होने की आशंका बढ़ गई है। छत्तीसगढ़ में डीजल का संकट मुख्य रूप से कांकेर, सुकमा, दंतेवाड़ा, कोंडागांव, बिलासपुर, रायपुर, गरियाबंद, बालोद और

जांजगीर-चांपा जिलों में गहरा गया है। कृषि कार्य के दौरान डीजल की भारी किल्लत के कारण किसानों को परेशानी हो रही है, जिससे नाराज होकर किसानों ने कई जिलों में चक्काजाम भी किया था। सुकमा जिले में केवल पुलिस लाइन स्थित पेट्रोल पंप पर ही ईंधन उपलब्ध होने से सुकमा में भारी भीड़ और अफरा-तफरी की स्थिति है। औद्योगिक इकाइयों द्वारा उपभोक्ता पंपों की बजाय सस्ते रिटेल पंपों से ईंधन खरीदने के कारण डीजल संकट है। इसका बुरा असर कृषि कार्यों (ट्रैक्टर संचालन) और यात्री परिवहन (बसों और ट्रकों) पर पड़ रहा है। कई पंपों पर टोकन सिस्टम या सीमित मात्रा में ही ईंधन दिया जा रहा है।

बिजली के दामों में वृद्धि, कांग्रेस का आज प्रदेशव्यापी प्रदर्शन, बिजली दफ्तरों का घेराव और पुतला दहन

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने आरोप लगाया कि सरकार ने अपने ढाई साल के कार्यकाल में पांचवी बार बिजली के दाम को बढ़ाया है। इसके खिलाफ कांग्रेस सड़क से सदन तक लड़ाई लड़ने जा रही है। उन्होंने बताया कि बिजली के दाम बढ़ोतरी तथा स्मार्ट मीटर वापस लेने की मांग को लेकर कांग्रेस 17 जून को प्रदेश के सभी जिलों में बिजली दफ्तर का घेराव करेगी। उन्होंने कहा, मुख्यमंत्री जो कि बिजली मंत्री हैं, उनका पुतला दहन किया जायेगा। उन्होंने बताया कि 18 जून को जिला सभी जिलों में पत्रकार



वार्ता लेकर बिजली के दाम बढ़ोतरी का विरोध किया जायेगा। जुलाई के पहले सप्ताह में कांग्रेस के कार्यकर्ता स्मार्ट मीटर के खिलाफ घर-घर से आवेदन भरवा कर स्मार्ट मीटर हटाने की मांग करेंगे। राजीव भवन में आज भ्रष्ट वार्ता में दीपक बैज ने कहा, भाजपा सरकार ने इस बार घरेलू बिजली के दाम में 30 से 50 पैसे तथा गैर घरेलू में 20 से 40 पैसे

की बढ़ोतरी की है। भाजपा सरकार ने किसानों को भी नहीं बख्शा। कृषि के पंप की बिजली में भी 40 पैसे की बढ़ोतरी की गई है। भाजपा की सरकार बनने के बाद लगातार पांचवी बार बिजली के दाम बढ़ाये गए हैं। पहले से ही बिजली के बेतहाशा बिल जनता की परेशानी का कारण बना हुआ है, ऊपर से अब नया बढ़ा हुआ दाम थोप दिया गया है।

पिछले माह तीन गुना ज्यादा बिल

उन्होंने बताया कि कांग्रेस की सरकार ने 5 साल में केवल 2 पैसे की बढ़ोतरी बिजली के दामों में की थी, उसमें भी 400 यूनिट तक हाफ बिजली बिल योजना लागू थी। बिजली के बदे बिल से पिछले ढाई साल से जनता पर बोझ डाला जा रहा था लेकिन इस माह बदे हुए आए बिजली बिल के कारण जनता परेशान हो गई है। पिछले माह औसतन हर उपभोक्ता का बिजली बिल तीन गुना आया है। हर जगह बिजली उपभोक्ताओं की शिकायत है कि स्मार्ट मीटर लगने के बाद से उनकी खपत वास्तविक खपत से अधिक बताई जा रही है। स्मार्ट मीटर सामान्य मीटर की तुलना में बहुत तेजी से चल रहा है। बैज ने कहा, उपभोक्ताओं को एक ही माह में ऑन लाइन, ऑफ लाइन में अलग बिल भेजा जा रहा है। बिजली की खपत का अनुबंध भार क्षमता बिना उपभोक्ता की सहमति के बढ़ा दिया जा रहा है।

विधायक सुनील सोनी और महापौर मीनल चौबे पहुंचे कुशालपुर हाईस्कूल

शाला प्रवेशोत्सव के साथ कुशालपुर में 70 लाख के विकास कार्यों की शुरुआत

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

वामनराव लाखे वार्ड स्थित शासकीय हाईस्कूल कुशालपुर में आयोजित शाला प्रवेशोत्सव में रायपुर दक्षिण विधायक सुनील सोनी और महापौर मीनल चौबे शामिल हुए। इस मौके पर वामन राव लाखे वार्ड एवं महंत लक्ष्मीनारायण दास वार्ड के नागरिकों की सुविधा के लिए 70 लाख के स्वीकृत लागत से विकास कार्यों का भूमिपूजन किया।

वामनराव लाखे वार्ड में करीबन 60 लाख के कार्य अधोसंरचना मद एवं दक्षिण विधायक निधि मद से करवाए जाएंगे। महंत लक्ष्मीनारायण दास वार्ड में विधायक निधि से खो-खो तालाब के पास नहावन सहित अन्य आयोजनों के लिए 10 लाख रुपए में विधायक निधि मद से शेड निर्माण कराए जाएंगे। वामनराव लाखे वार्ड में कुशालपुर स्कूल परिसर में बच्चों के लिए प्रार्थना शेड का निर्माण होगा। इसके अलावा रोड, नाली पुलिया, सामुदायिक भवन जैसे वार्ड 66 के 10 अलग-अलग स्थानों पर शुरू होंगे।



दक्षिण विधायक सुनील सोनी ने शाला प्रवेशोत्सव पर शिक्षक-शिक्षिकाओं औरबच्चों को हार्दिक बधाई दी। श्री सोनी ने गुरुजनों से बच्चों को अच्छी शिक्षा देने का अनुरोध किया साथ ही, शिक्षा के प्रति सकारात्मक भाव जागृत करने कार्य करने की अपील की। कक्षा दसवीं में प्रथम आई छात्रा अनामिका पांडे और दामिनी साहू को सम्मानित

किया गया। सुनील सोनी ने महापौर मीनल चौबे से अनुरोध किया कि वे उन्हें एवं सांसद बृजमोहन अवग्रवाल को साथ लेकर कुशालपुर में जलभराव की समस्या शीघ्र दूर करने एनएचआई से लगातार प्रयास कर राष्ट्रीय राजमार्ग से नाला कासिंग कार्य करवाने जल्द पहल करेंगे। महापौर मीनल चौबे ने इस मौके पर कहा कि तब के कुशालपुर और आज के कुशालपुर में काफी अंतर है। यहां का विकास करने सांसद बृजमोहन अवग्रवाल एवं दक्षिण विधायक सुनील सोनी का निरंतर प्रयास रहा है।

महापौर रहते हुए श्री सोनी ने शहर में 17 पानी टंकियां बनवाकर शहर की पेयजल समस्या को दूर करवाने का कार्य किया। उन्हीं के प्रयासों से कुशालपुर में पानी टंकी बनी और यहां की जल समस्या का निदान हो सका। महापौर ने कहा कि कुशालपुर में जलभराव की समस्या दूर करने उनके द्वारा सतत प्रयास किये जा रहे हैं एवं राष्ट्रीय राजमार्ग से नाला कासिंग करवाकर शीघ्र समस्या निदान करवाने कार्य किया जायेगा।

ये हुए शामिल

भूमिपूजन कार्यक्रम में शहर जिला भाजपा अध्यक्ष रमेश सिंह ठाकुर, एमआईसी सदस्य दीपक जायसवाल, सरिता दुबे, जौन 5 अध्यक्ष अंबर अग्रवाल, जौन 4 अध्यक्ष मुरली शर्मा, जौन 6 अध्यक्ष बदी प्रसाद गुप्ता, वार्ड पार्षद कृष्णा सोनकर,श्री ममता तिवारी, दुर्गा साहू, पूर्व पार्षद विजेता यादव, अखिलेश कश्यप, मंडल अध्यक्ष सचिन संघवी, पुर्व मंडल अध्यक्ष महेश शर्मा, सामाजिक कार्यकर्ता रामकिंकर ठाकुर, जौन 5 जौन कमिश्नर खीरसागर नायक, कार्यपालन अभियंता लाल महेन्द्र प्रताप सिंह, सहायक अभियंता नागेश रामटेके, उपअभियंता कृति शर्मा, स्कूल प्राचार्य टीके तिवारी सहित शाला परिवार के सदस्य व गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

छत्तीसगढ़ में होने वाली धान खरीदी की प्रक्रिया समझने के लिए महाराष्ट्र सरकार राज्य के विधायकों का एक प्रतिनिधिमंडल राज्य के दौरे पर भेज रही है। विधायक यहां पर 19 जून को आएंगे। उन्हें खाद्य विभाग और मार्कफेड के अधिकारी समर्थन मूल्य में धान खरीदी की पूरी प्रक्रिया के बारे में बताएंगे। बताया गया है कि राज्य बनने के बाद से शुरू हुई धान खरीदी लगातार चली रही है। खरीदी में कई परिवर्तन आए हैं। अब यह डिजिटल माध्यमों का उपयोग कर पारदर्शी बनाने का प्रयास किया गया है। इन



सबसे प्रभावित होकर महाराष्ट्र सरकार की ओर से 9 विधायकों का दल आ रहा है। यह राज्य में समर्थन मूल्य में होने वाली धान खरीदी के मॉडल का अध्ययन करेगा। यहां पर धान की खरीदी में किसानों का पंजीयन से लेकर धान विक्रय करने टोकन की व्यवस्था और अन्य सुविधाओं को लेकर चर्चा की जाएगी। खरीदी

के बाद भुगतान प्रक्रिया, स्टैकिंग, धान का उठाव से लेकर मिलिंग तक की प्रक्रिया के बारे में अधिकारियों से जानकारी लेगा। बताया गया है कि प्रतिनिधिमंडल एक धान खरीदी केंद्र का अवलोकन भी करेगा। अफसरों से जानकारी लेने के बाद प्रतिनिधिमंडल मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से भी मुलाकात करेगा।



मां कामाख्या धर्मादा ट्रस्ट ने किया मजन-कीर्तन का आयोजन

रायपुर। ज्येष्ठ माह के पावन अवसर पर मां कामाख्या धर्मादा ट्रस्ट की सुंदरनगर प्रभारी भावना शर्मा के नेतृत्व में चंगोराभाठा में महापौर निवास के पास सुंदरकांड एवं भजन-कीर्तन का आयोजन किया गया। इस दौरान जिलाध्यक्ष कल्पना शुक्ला, कार्यकारिणी सदस्य सरोज शुक्ला, राधा साहू, कुंजबिहारी चौक प्रभारी मंजु अवस्थी, संध्या तिवारी, विनती और समेत अन्य सदस्य बड़ी संख्या में शामिल हुई। ट्रस्टी अध्यक्ष गुरुदेव संकर्षण शरणजी ने इस पवित्र कार्य के लिए सबको साधुवाद दिया।

प्रेस क्लब में आज होगी श्रद्धांजलि समा
रायपुर। वरिष्ठ पत्रकार एवं रायपुर प्रेस क्लब के मानद सदस्य राजीव शर्मा के निधन पर पत्रकारों ने शोक जताया है। दिवंगत वरिष्ठ पत्रकार को श्रद्धांजलि अर्पित करने रायपुर प्रेस क्लब में शोकसभा का आयोजन किया गया है। शोकसभा बुधवार शाम 4 बजे प्रेस क्लब परिसर में होगी, जहां सदस्य बड़ी संख्या में शामिल होकर श्रद्धांजलि देंगे।



मुन्ना चौधरी के बड़े भाई एवं रवि व नवनीत चौधरी के चाचा थे।

बिजनेस साइट

नवकार ज्वेलर्स की वर्षगांठ पर ‘रायपुर की सिंड़ेला’ प्रतियोगिता, विजेताओं को मिलेगी डायमंड रिंग

रायपुर। शहर के प्रतिष्ठित ज्वेलरी बांड नवकार ज्वेलर्स अपनी पहली वर्षगांठ के अवसर पर फैशन प्रतियोगिता रायपुर की सिंड़ेला आयोजित करने जा रहा है। इस प्रतियोगिता के तहत पांच माध्यशाली प्रतिभागियों को आकर्षक डायमंड रिंग जीतने का मौका मिलेगा। आयोजन का मुख्य आकर्षण लोकप्रिय अभिनेत्री श्वेता तिवारी होंगी, जो 27 जून को मालवीय रोड स्थित नवकार ज्वेलर्स शोकेन में आयोजित कार्यक्रम में शामिल होंगी।

विजेताओं को अभिनेत्री से मुलाकात के साथ-साथ शहर के एक रेडियो चैनल में एक दिव के लिए अपने बल्ले का विशेष अवसर भी प्रदान किया जाएगा। नवकार ज्वेलर्स प्रबंधन के अनुसार, प्रतियोगिता का उद्देश्य महिलाओं को अपनी प्रतिभा, आत्मविश्वास और व्यक्तित्व प्रदर्शित करने का मंच उपलब्ध कराना है। पहली वर्षगांठ वाहकों के विश्वास और स्नेह का उत्सव है। कार्यक्रम के दौरान विशेष ज्वेलरी कलेक्शन, आकर्षक ऑफर्स और कई सरप्राइज गतिविधियां भी आयोजित की जाएंगी। संस्था ने शहरवासियों और वाहकों से इस बड़ा समारोह में शामिल होने की अपील की है।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक रायपुर- 11 (टिकरापारा) तहसील व जिला रायपुर सीमांकन/बटॉकन के संबंध में आम सूचना
दिनांक 16/06/2026
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक अरविंद देशमुख पि. रामराव देशमुख, निवासी - नं. 93 ब्राह्मणपारा गोवरा न्यायालया जिला - रायपुर (छ.ग.) द्वारा आवेदित ग्राम टिकरापारा प.ह.नं. 70 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर- 11 (टिकरापारा) स्थित भूमि खसरा नंबर 211/6 रकबा 0.0200 हेक्टेयर का सीमांकन / बटॉकन न्यायालय नायब तहसीलदार रायपुर के ज्ञापन क्र.क / वाचक / नायब तह. / वर्ष 2025 रायपुर के आदेश दिनांक 04/06/2026 के परिपालन में दिनांक 01/07/2026 को समय 12-00 बजे पश्चात किया जाना है। अतः उक्त भूमि के सीमांकन / बटॉकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो वह उक्त दिनांक / समय तक पटवारी हलका नंबर 70 के टिकरापारा (लालपुर) स्थित कार्यालय में दस्तावेजों सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभाषक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर मेरे द्वारा विचार किया जाना संभव नहीं होगा।
अतः सूचना जारी।
राजस्व निरीक्षक रा.नि.म. रायपुर- 11 (टिकरापारा)

समक्ष श्रीमान पब्लिक नोटरी महोदय रायपुर (छ.ग.)	
श्राध्थ पत्र	
मै शायचक्रांत राजेश कुमार सिन्हा पिता मरगखन लाल सिन्हा, निवासी- सैंत क्वेर राम बाई, सैंता देवाला मंदिर के पीछे, भाटपारा, जिला बलौदा बाजार (छ.ग.) 493118, वर्तमान निवासी सत्यम विहार कालोनी, गली नं. 04, माहदेव घाट रोड, रायपुर, रायपुर (छ.ग.) निम्नलिखित कथन शायचक्रक कहता हूँ- 1. यह कि, मेरे आधार नं. 497674310788, पेन कार्ड, ड्राइविंग लायसेंस आदि में मेरा नाम- राजेश कुमार सिन्हा एवं मेरे पिता का नाम - मरगखन लाल सिन्हा दर्ज है। 2. यह कि, मेरे कक्षा पांचवी से दसवीं, बारहवीं, जेजुएशन तक की समस्त अंकोंसूचीयों में मेरा नाम राजेश कुमार एवं पिता का नाम मरगखन लाल दर्ज है। 3. यह कि, उपरोक्त दशाने गये दोनों नाम बाला अर्थात राजेश कुमार सिन्हा एवं राजेश कुमार एकमात्र व्यक्ति मैं ही हूं कोई अन्य नहीं है। 4. यह कि उपरोक्त दशाने गये दोनों नाम वाले अर्थात मरगखन लाल सिन्हा एवं मरगखन लाल एकमात्र व्यक्ति मेरे पिता ही हैं कोई अन्य नहीं है। 5. यह कि मेरे द्वारा दी गई जानकारी सत्य एवं सही है। 6. यह कि, उपरोक्त कथनों के समर्थन में यह शायचक्रा प्रस्तुत हूँ।	
सत्यापन	शायचक्रतां
मै शायचक्रांत यह सत्यापित करता हूं कि उपरोक्त शायचक्र की कर्तव्यता क्रमांक 1 से 6 तक में यथोक्त सभी तथ्य सही एवं सत्य है अतः मेने आज दिनांक को स्वयं के हस्ताक्षर कर स्थान रायपुर में सत्यापित कर दिया। दिनांक - 16/06/2026	शायचक्रतां

जवाहर बाजार व्यवसायियों को दुकान के फ्री होल्ड का इंतजार, किराए के साथ प्रापर्टी टैक्स की दोहरी मार

रायपुर स्मार्ट सिटी द्वारा 22 करोड़ की लागत से मालवीय रोड मुख्य मार्ग पर स्थित नवनिर्मित जवाहर बाजार व्यावसायिक परिसर सह पार्किंग के 69 व्यवस्थापित दुकानदरों को नगर निगम से जवाहर बाजार में व्यवस्थापन के तहत आवंटित दुकानों के फ्री होल्ड होने का इंतजार है। उनका कहना है, उन्होंने निगम मुख्यालय के बाजार विभाग में दुकानों को फ्री होल्ड करने पूर्व में आवेदन जमा कराया था, पर आज तक उनकी दुकानों को फ्री होल्ड करने की प्रक्रिया शुरू तक नहीं हुई। इससे उन पर दोहरी मार पड़ रही है। एक तरफ हर माह दुकान का तिरफा नगर निगम को भुगतान करना होता है, दूसरी तरफ उनसे प्रापर्टी टैक्स लिए जा रहे हैं, जबकि उन्हें उनकी दुकानों का मालिकाना हक अब तक नहीं मिला है।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम द्वारा जवाहर बाजार में व्यवस्थापन के तहत 69 दुकानों का आवंटन प्रभावित व्यवसायियों को किया गया है, इन दुकानों के एवज में नियम अनुसार दुकान किराया के साथ ही संबंधित दुकानदार से प्रति वर्ष प्रापर्टी टैक्स भी लिया जा रहा है। जवाहर बाजार व्यावसायिक कल्याण संघ के अध्यक्ष सुभाष बजाज ने निगम आयुक्त और महापौर से जवाहर बाजार में व्यवस्थापन के तहत जिन दुकानदारों को दुकानें आवंटित हुई हैं, उन दुकानों को फ्री होल्ड कराने की मांग की है। उनका कहना है कांग्रेस शासन काल में जब हमने नगर निगम के राजस्व विभाग के पास दुकानों को फ्री होल्ड कराने आवेदन किए, तो उनसे यह कहा गया कि जवाहर बाजार की भूमि

कर चोरी-फर्जी बिलिंग मामले में डीजीजीआई रायपुर ने की कार्रवाई 6.93 करोड़ का फर्जी आईटीसी घोटाला, 5 माह से फरार ओम किरण इस्पात उद्योग का पार्टनर गिरफ्तार

कर चोरी एवं फर्जी बिलिंग सिंडिकेट के विरुद्ध महानिदेशालय जीएसटी इंटेलिजेंस (डीजीजीआई) रायपुर क्षेत्रीय इकाई के अधिकारियों ने 6.93 करोड़ रुपए के फर्जी इनपुट टैक्स क्रेडिट (आईटीसी) घोटाला मामले में मेसर्स ओम किरण इस्पात उद्योग के पार्टनर हरीश वाधवानी को गिरफ्तार करने में सफलता पाई है। आरोपी पिछले 5 महीने से फरार चल रहा था।



डीजीजीआई द्वारा विकसित खुफिया सूचना एवं जांच के दौरान यह भी सामने आया कि मेसर्स ओम किरण इस्पात उद्योग, अस्तिरवहीन, फर्जी एवं गैर-संचालित फर्मों के बहु-स्तरीय नेटवर्क के माध्यम से अवैध आईटीसी प्राप्त करने के संगठित रैकेट में संलिप्त था। करदानी के जीएसटीआर-2ए एवं अन्य अभिलेखों की जांच से यह भी पता चला कि बड़ी मात्रा में फर्जी आईटीसी ऐसे जीएसटी पंजीकरणों से प्राप्त किया गया था, जिन्हें बाद में निर्रखित अथवा निरस्त कर दिया गया।

न्यायालयों में अग्रिम जमानत स्वारिज होने के बाद पकड़ में आया

आरोपी वाधवानी पिछले लगभग पांच माह से फरार अव्तिर वल रहा था। उसने गिरफ्तारी से बचने के लिए निचले न्यायालयों में अग्रिम जमानत के लिए अर्जी लगाई थी, जिसे स्वारिज कर दिया गया। अस्तिर्री बार उसने सुप्रीम कोर्ट में भी याचिका लगाई थी, जिसे कोर्ट ने अस्वीकार कर दिया। इस तरह सुप्रीम कोर्ट से जमानत अर्जी स्वीकार नहीं किए जाने के बाद डीजीजीआई ने आरोपी को दृढ़ निकाला और उसे गिरफ्तार किया।

जांच में और गिरफ्तारी-खुलासे होने की संभावना

डीजीजीआई अधिकारियों का कहना है कि इस मामले की जांच अभी जारी है। फर्जी बिलिंग नेटवर्क, धन के दाना वितरण और संबंधित व्यक्तियों की भूमिका की गहन जांच का काम अभी है। जांच के दौरान प्राप्त साक्ष्यों के आधार पर आने वाले समय में इस प्रकरण में अन्य व्यक्तियों की गिरफ्तारी भी की जा सकती है, जिससे अन्य घोटालों के खुलासे भी होने की संभावना है। डीजीजीआई ने स्पष्ट किया है कि फर्जी बिलिंग, कर चोरी एवं राजस्व को क्षति पहुंचाने वाले संगठित नेटवर्क के विरुद्ध कठोर एवं प्रभावी कार्रवाई गंविध्य में भी निरंतर जारी रहेगी।

मोदी-साय की डबल इंजन सरकार ने छग में विकास की नई गाथा लिखी

रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सफल कार्यकाल के 12वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में जनसंपर्क कार्यक्रम के दौरान धरसीवा विधानसभा क्षेत्र की ग्राम पंचायत नीलजा और सारागांव में धरसीवा विधायक अनुज शर्मा के साथ उपाध्यक्ष छत्तीसगढ़ आदिवासी स्थानीय स्वास्थ्य परंपरा एवं औषधि पादप बोर्ड अंजय शुक्ला ने वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ताओं के घर जाकर मुलाकात कर श्रीफल, पुष्पगुच्छ और शॉल देकर उनका सम्मान किया। साथ ही केंद्र सरकार को योजनाओं के बारे में जानकारी दी। ग्राम पंचायत नीलजा में वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ताओं का सम्मान, गांव के समाज के प्रमुखों का सम्मान किया गया। तत्पश्चात नीलजा में भाजपा कार्यकर्ता के घर दोपहर भोजन करने के बाद सारागांव में जनसंपर्क कार्यक्रम में वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ताओं, विभिन्न समाज के प्रमुख का श्रीफल, शॉल, पुष्पगुच्छ देकर आत्मीय सम्मान कर मुलाकात की। जनसंपर्क कार्यक्रम में मधुबावा कल्याण बोर्ड के उपाध्यक्ष डॉ. लखन धीवर, जगनपट्ट पंचायत धरसीवा के उपाध्यक्ष दिनेश खूंटे, समेत बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

आम-सूचना
एतद् द्वारा सर्वसाधारण एवं आम जनता को यह सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार विकास कुमार रामरीखा, पिता- मोहन लाल रामरीखा, निवासी- कुमन नगर, लेखीबाग, रायपुर छ.ग. के द्वारा किशोरी, निवासी- रामनगर, (02) चणेश कुमन, (03) भूमिमा, (04) अमा, (05) बीना, सीता शिवर- कलमन प्रमाण (06) स्थान काँ, पति श्री कलमन प्रमाण, (07) मुम्कन, (08) दयानम, केने पिता श्री मोनोर, (09) मुम्कन, पिता- श्री दयानम, जलित सतनमी, सभी निवासी-नाम-कागन्ना, तहसील- पश्चारा, जिला - सुमरी की वृ.वा.के के स्थायित्व पर अभिलेख की भूमि भूमि को विक्रय कर दिया गया। प.ह.नं. 00001, रा. नि.नं. - पश्चारा, रा. नि. पश्चारा, जिला- नागरी (छ.ग.) में विगत से विक्रय करवाने में 358/2, कुल रकबा 0.1700 हेक्टेयर एवं 358/1, कुल रकबा 0.800 हेक्टेयर समान की दिनांक 10/06/2026 को कर करने का पक्षक बीना तब कर दी गई है अतःवर्तमान का भुगतान किया जा चुका है एवं विक्रय पंजीकरण की कार्यवाही किया जाना योग है।
अतः उपरोक्त वरी एवं वक्तव्यकार के संबंध में विगत किसी व्यक्ति, संस्था, बैंक, निगम, शासकत्व व अशासकत्व विभाग या अन्य किसी को कोई उज्जर, उज्जर या आपत्ति हो अथवा उक्त समर्थन या उसके किसी भी भाग पर किसी प्रकार का स्वयं, रुक, अविचार या पार हो तो वह इस आम सूचना प्रकाशन के दिनांक से 7 दिवस के भीतर अपनी आपत्ति लिखित रूप में सुप्रीम कोर्ट के माथ मे समक्ष प्रस्तुत कर एवं आम सूचनाओं का खंडन किसी भी वैधक समाचार पत्र में स्विकार नहीं किया जाना है। यह कि उक्त समर्थन के अन्तर्गत पश्चारा मेरे पक्षकार के द्वारा उक्त वर्तमान समर्थन के विगत लिखित का निष्पत्त व जीवन भरने एवं पार में करा लिया जायेंगा तत्पश्चात प्रस्तुत की गई किसी भी प्रकार को उज्जर, उज्जर एवं आपत्ति आदि अत्यल्प जुटा एवं उज्जर माना जायेंगा तथा ऐसा आपत्ति मेरे पक्षकार के ऊपर मान्य एवं बंधनकारी नहीं होगा।
सूचना जारी।
रा.नि.म. रायपुर 20 तहसील- रायपुर

आम-सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि इस कार्यालय के पत्र क्रमांक- 2933 दिनांक 18.03.2009 के द्वारा छत्तीसगढ़ गृह निगम मण्डल संस्था प्रबंधन प्रमुख राजधानी परियोजना नवा रायपुर अटल नगर सेक्टर-27, में पवन क्रमांक- पीएच-264 को श्री राकेश कुमार गोयल पिता स्व. श्रीमोजीलाल गोयल, के नाम स्वस्तिविय आधार पर आवंटित किया गया है। आवंटित द्वारा जीवियन कार्यालय से दिनांक 07.10.2011 को लीजडीड (रिजिस्ट्री) का निष्पत्तन करा लिया गया है तथा इस कार्यालय के पत्र क्रमांक- 7589 दिनांक 26.12.2024 को अधिवसन आदेश प्राप्त करा लिया गया है। वर्तमान में अधिवसन आदेश गोयल पिता स्व. श्री मोजीलाल गोयल, निवासी- मकान नं.-791, बार्ड नं.-05, केशव कुंज कालोनी, सिविल लाईन खण्डवा, मध्यप्रदेश, द्वारा उक्त प्रकाश भवन को क्रेता श्रीमति अर्चना पाण्डेय पति श्री नाराज कुमार पाण्डेय, निवासी- सेन गंगा कालोनी, तिरछा पोस्ट एसई.सी. सीपन रोड बिलासपुर (छ.ग.) को विक्रय करने के लिये अनपति प्रमाण पत्र (एन.ओ.सी) प्रदान करने हुए इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है।
अतः नवा रायपुर अटल नगर सेक्टर-27, में पवन क्रमांक- पीएच-264, के विक्रय के संबंध में किसी व्यक्ति शासकत्व व अर्द्धशासकत्व संस्था, निवास, बैंक, अथवा वितिय संस्था, को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिवस के अन्तर लिखित आपत्ति मग्य दस्तावेज अग्रहस्ताक्षरतां के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बार में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर विचार नहीं किया जायेंगा।
संपदा अधिकारी
छत्तीसगढ़ गृह निगम एवं अग्रोसंरचना विकास मण्डल प्रबंधन - नवा रायपुर अटल नगर

मूल लागत वसूल चुका निगम

मालवीय रोड स्थित जवाहर बाजार के निर्माण में रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने 22 करोड़ रुपए खर्च किए। जवाहर बाजार के व्यवसायिक कल्याण संघ अध्यक्ष का कहना है नगर निगम वाउड फ्लोर में व्यवस्थापित 69 प्रभावित व्यवसायियों के अलावा फर्स्ट फ्लोर, सेकंड फ्लोर में टैंडर कर दी गई दुकानों व हॉल लेने वालों से अब तक 22 करोड़ रुपए वसूल चुकी है। जो कि जवाहर बाजार के निर्माण की मूल लागत है। हर साल जवाहर बाजार के दुकानदार 44 लाख रुपए का किराए के रूप में नगर निगम को भुगतान कर रहे हैं। हमारी मांग है कि 5 से 10 साल का किराए की राशि लेकर दुकानों को फ्री होल्ड कर दिए जाए इससे हमें किराए देने की जरूरत नहीं होगी और दुकान के एवज में बैंक लोन लेकर व्यवसाय को बढ़ा सकेंगे। इससे दुकानों का मालिकाना हक मिलेगा और नगर निगम को हर साल प्रापर्टी टैक्स भी।

राशन के निर्देश का इंतजार, शर्त अनुसार लीज रेंगुवल

जवाहर बाजार की जमीन पूर्व में फिलिप्स मार्केट के नाम पर राजस्व रिकार्ड में दर्ज थी उसे निगम अनुसार नगर निगम के नाम से दर्ज करा ली गई है। व्यवस्थापन के तहत आवंटित दुकानों का फ्री होल्ड शासन के निर्देश अनुसार होगा, राशन के निर्देश का इंतजार कर रहे हैं। लीज रेंगुवल निगम अनुसार सरात होगी।

डॉ. अंजलि शर्मा, उपाध्युक्त, राजस्व विभाग, नगर निगम रायपुर

क्रेडिट कार्ड की राशि खाते से कटने के बाद भी बैंक ने वसूली के लिए भेजा नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिठोष आयोग अतिरिक्त खंड पीठ के अध्यक्ष प्रशांत कुंडू एवं सदस्य डा. आनंद वर्गीस ने एक प्रकरण में बैंक मैनेजर को खाता धारक को 5 हजार रुपए वाद व्यय के रूप में भुगतान करने का फैसला सुनाया है। साथ ही धारक के सिविल में किसी प्रकार का छेड़छाड़ नहीं करने एवं क्रेडिट कार्ड की राशि को शून्य घोषित किया है। उपभोक्ता फोरम में सिविल लाइन रायपुर निवासी अंजिनेश शुक्ला ने स्टेट बैंक ऑफ इंडिया रायपुर के सिविल लाइन ब्रांच मैनेजर के खिलाफ केस किया था। उन्होंने इस मामले में आरोप लगाया था कि बैंक की ओर से उसे क्रेडिट कार्ड की राशि खर्च करने पर एक लाख 39 हजार रुपए की वसूली के लिए नोटिस भेजा गया है। यह क्रेडिट

हॉटल अमृतसरी सील, 1 लाख जुरमाना बाथरूम से लगे मटके में बिरयानी

किचन में मिली भारी गंदगी, निगम की टीम ने की कार्रवाई

कई वर्षों से टैक्स की बकाया राशि जमा नहीं की

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम ने घड़ी चौक के पास स्थित हॉटल अमृतसरी को कई साल की बकाया राशि नहीं चुकाने और सफाई में गंभीर लापरवाही पाए जाने पर सील कर दिया है। हॉटल संचालक पर निगम ने 1 लाख रुपए का जुरमाना लगाया है। हॉटल के किचन में भी भारी गंदगी पाई गई, बाथरूम से लगे मटके में बिरयानी रखी मिली। नगर निगम की टीम ने हॉटल में सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण किया, जिसमें कई खामियां सामने आईं। जांच के दौरान हॉटल परिसर में भारी गंदगी, सड़क पर किचन संचालित करना और अस्वास्थ्यकर माहौल में भोजन तैयार करने जैसी लापरवाही मिली। घड़ी चौक के पास स्थित हॉटल अमृतसरी को नगर निगम ने पूर्व में नोटिस देने के बाद भी स्वच्छता रखने के मामले में अनेदखी किया जाना पाया। नियमों का उल्लंघन

कार्यालय राजस्व निरीक्षक टण्डवा, तहसील-तिल्दा रायपुर सीमांकन के संबंध में सूचना
दिनांक 09/06/2026
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक/आवेदिका संतोष खंडेलवाल पि. सीता राम खण्डेलवाल द्वारा आवेदित ग्राम छतौद स्थित भूमि खसरा नंबर 806/10 रकबा 0.809 हेक्टेयर का सीमांकन न्यायालय नायब तहसीलदार तिल्दा के आदेश दिनांक 13/05/2026 के परिपालन में दिनांक 01/07/2026 को समय 12-00 बजे पश्चात किया जाना है। अतः उक्त भूमि के सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो वे उक्त दिनांक/समय तक पटवारी हलका नंबर 14 के ताराशिव स्थित कार्यालय में दस्तावेजों सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभाषक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर मेरे द्वारा विचार किया जाना संभव नहीं होगा।
अतः सूचना जारी।
राजस्व निरीक्षक रा.नि.मंडल टंडवा तहसील-तिल्दा, जिला-रायपुर

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHAKAMA | PILES | PEEK | GYNAC | SKIN

> घात रोग > घुटने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > रूमिनेडिडिटी > लिगामेंट के दर्द
> स्पाइडिटी > जोफरा एक्सी > प्रोलेन सोलर > शरीर मे जकड़न
कान, मुँह, गला, त्वचा के सभी प्रकार के दर्द का उपच

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टांकीज के सामने, सनम कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666
9 सेक्टर -7 कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

पेज 15 के शेष

मानसून अभी दूर, नमी बढ़ा...

बनी हुई है। इस्पर राज्य में आने वाली नमीयुक्त हवा मुंबईकर और बढ़ाने का कारण बनी हुई है। इसकी वजह से मौसम में गर्मी औसतन दो डिग्री ज्यादा महसूस हो रही है। पिछले चौबीस घंटे में मानसून द्रौणिका में किसी तरह की गति नजर नहीं आई। वह छत्तीसगढ़ की सीमा पर उसी स्थिति में टिकी हुई है, जो 11 जून को थी। शहर में मंगलवार को काफी दिनों बाद बारिश की थोड़ी गतिविधि हुई। हालांकि इस्फाक अस्पर कुछ देर और सीमित दायरे के लिए था। पानी बरसने के बाद गर्माहट और बढ़ गई, जिससे चिपचिपाहट भरी गर्मी का अहसास होता रहा। पिछले चौबीस घंटे में बस्तर के कुछ इलाक़े में मौसोलिक परिस्थितियों के कारण बारिश हुई। बुधवार को एक दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ छोट पड़ने की संभावना है। इसका अस्पर अभी मध्य इलाक़े में होने की संभावना बहुत कम ही है।

अदरक लहसुन नी तीखा...

कामों में आग लगी हुई है। लगातार आम आदमी का बजट खिगड़ रहा है। एक तरफ़ रसोई गैस से लेकर पेट्रोल और डीजल के दाम ने परेशान कर रखा है, तो दूसरी तरफ़ किचन के सामान के दाम भी लगातार आसमान पर जा रहे हैं। खाद्य तेलों के कारण किचन का हर सामान लगातार महंगा हो रहा है। इसके बढ़ते दाम के कारण हर माह बजट में झुकाव हो जा रहा है।



● शहर के सरकारी और प्राइवेट स्कूलों में शाला प्रवेश उत्सव पर दिखे अनमोल नजारे

माता-पिता की उंगलियां पकड़कर स्कूल के दरवाजे तक पहुंचे नौनिहाल, शिक्षकों ने तिलक लगाकर किया स्वागत

नौनिहालों की उज्ज्वल भविष्य की कामना लिए माता-पिता अपने बच्चों को ज्ञान के मंदिर तक छोड़ने आए। जहां शिक्षक रूपी गुरु उनके भीतर शिक्षा की ज्योति जागृत कर उनके व्यक्तित्व को गढ़ने व उनकी प्रतिभा को तराशने का काम करेंगे। 16 जून से नए शिक्षा सत्र की शुरुआत हो गई। सुबह शाला नवप्रवेशी नौनिहाल स्कूल के दरवाजे तक अपने माता-पिता के उंगलियां पकड़कर पहुंच गए। पहले दिन पैरेंट्स घर से बच्चों को समय पर स्कूल तक छोड़ने स्वयं के साधन मोटरसाइकिल, स्कूटी पर निकले। कुछ बच्चे आटो तो कुछ स्कूल बसों पर सवार होकर स्कूल पहुंचे। सुबह 7 बजे से ही सरकारी व प्राइवेट, अलग-अलग स्कूलों के रंगबिरंगी यूनिफार्म में बच्चे पैरेंट्स के साथ बाइक, आटो, बस से स्कूल जाते दिखे।

रायपुर। नर्सरी, कक्षा-1 के अलावा 8वीं व 12वीं कक्षा तक के नवप्रवेशी छात्र-छात्राएं अपने पैरेंट्स के साथ स्कूल जाते दिखे। स्कूल पहुंचते ही प्रार्थना के बाद शिक्षकों ने नवप्रवेशी बालक-बालिकाओं का तिलक-पुष्प से स्वागत कर शाला प्रवेश कराया। शहर के कुछ सरकारी व प्राइवेट स्कूलों में किस तरह रहा शाला प्रवेश उत्सव, इसकी लाइव रिपोर्टिंग हरिभूमि की टीम ने की। जहां स्कूलों में शाला प्रवेश उत्सव व पहली बार स्कूल जा रहे बच्चों और उनके पैरेंट्स सहित शिक्षकों की तैयारियों का अनमोल नजारा देखने को मिले।

सुबह 9 बजे : अमलीडीह प्राथमिक स्कूल

अमलीडीह प्राथमिक स्कूल में शाला प्रवेश उत्सव तिलक व गुलाल लगाकर किया गया। नवप्रवेशी कक्षाओं के सभी बच्चे अपने पैरेंट्स के साथ स्कूल पहुंचे। शासकीय पूर्व माध्यमिक और प्राथमिक शाला अमलीडीह में प्राचार्य नीता एथोनो, प्रधान पाठक आनंद मसीह, पवन साहू और अनिल दुबे शाला विकास समिति के सदस्य की उपस्थिति में बच्चों को तिलक लगाकर गणवेश, पुस्तक और चॉकलेट देकर शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। स्कूल की प्राचार्य ने बताया कि हर साल की भांति इस साल भी नव शिक्षण सत्र का शाला प्रवेश उत्सव उत्साह से आयोजित किया गया, जिसमें बच्चों को किताबें और गणवेश वितरित की गई।



पाठ्य पुस्तक एवं गणवेश भी वितरित

शासकीय प्राथमिक शाला बस्तीपारा माटागांव में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। इस मौके पर प्रधान पाठक शुभांगी शूर, सहायक शिक्षिका आरती तिवारी, अध्यक्ष नीलकमल धुव ने बच्चों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया और पाठ्य पुस्तक एवं गणवेश भी वितरित की गई।



सुबह 8.30 बजे : आशीर्वाद इंग्लिश मीडियम हायर सेकेण्डरी स्कूल बैरन बाजार

आशीर्वाद इंग्लिश मीडियम हायर सेकेण्डरी स्कूल के द्वार पर नवप्रवेशी कक्षाओं के सभी बच्चे अपने पैरेंट्स के साथ स्कूल पहुंचे। यहां पर प्रार्थना के बाद नवप्रवेशी बालक-बालिकाओं का तिलक व पुष्प से स्वागत

शिक्षक-शिक्षिकाओं ने किया। इसके अलावा होलीकॉर्स स्कूल पेंशनबाड़ा, प्यारेलाल स्कूल के बाहर भी शाला प्रवेश उत्सव के दौरान बच्चों व उनके पैरेंट्स के अनमोल नजारे देखते ही बन रहे थे।



सुबह 8.19 बजे : पुलिस पब्लिक स्कूल में शाला प्रवेश उत्सव

नर्सरी कक्षा के छात्र-छात्राओं ने स्कूल के पहले दिन माता-पिता की उंगली पकड़कर पुलिस पब्लिक स्कूल के मुख्य गेट से पैदल चलते हुए प्रवेश किया। पैरेंट्स बच्चों के स्कूल बैग लिए स्कूल के नर्सरी ब्लॉक के द्वार तक पहुंचे, जहां द्वार पर स्कूल की आया मैडम को स्कूल बैग सौंपते हुए बच्चों को कक्षा में जाने का खेह भरी नजरों से इशारा करते हुए धीरे से हाथ छुड़ाया, ना-नुकुर करते हुए बच्चे, फिर मम्मी-पापा का हाथ छोड़ते हुए आया के साथ कक्षा में चले गए। यह दृश्य शाला प्रवेश उत्सव के पहले दिन बैरन बाजार लाइन रोड स्थित पुलिस पब्लिक स्कूल में दिखा।

सुबह 11 बजे : दानी गर्ल्स स्कूल

लगभग सुबह 11 बजे कालीबाड़ी स्थित दानी गर्ल्स स्कूल में नवप्रवेशी छात्राओं का तिलक-गुलाल लगाकर शाला प्रवेश कराया गया। स्कूल में भी नवप्रवेशी छात्राएं पैरेंट्स के साथ पहुंचीं। स्कूल के बाहर बाइक, स्कूटी पर छात्राओं को शाला प्रवेश उत्सव कराने लेकर पहुंचते दिखे। इस दौरान स्कूल के प्राचार्य हितेश दीवान ने शिक्षकों के साथ बच्चों के स्वागत कर उन्हें उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। शाला प्रवेश उत्सव के दौरान विद्यार्थियों का तिलक से स्वागत, यूनिफार्म, पुस्तक वितरण कर किया गया।

पहले दिन जल्दी स्कूल से छूटे बच्चे

इन सभी स्कूलों में सुबह 8.30 को कक्षाएं प्रारंभ हुईं और दोपहर 12.30 बजे से 1 बजे तक नर्सरी व प्राइमरी कक्षा के बच्चों को छुट्टी दे दी गई। वहीं 6वीं से 8वीं कक्षा के स्कूलों बच्चों की दोपहर 2 बजे छुट्टी हुई, जबकि 9वीं से 12वीं कक्षा के विद्यार्थियों की कक्षा दोपहर 3 बजे छुट्टी। शिक्षकों ने बताया कि नर्सरी कक्षा से लेकर 8वीं कक्षा तक सुबह 8.30 बजे से दोपहर 2 बजे तक स्कूल की समय सारिणी निश्चित की गई है।



सिटी इवेंट

लाइफकास्टिंग का बढ़ा ट्रेंड, फैमिली मेंबर्स के हाथ-पैरों की नमूने तैयार कराकर संजो रहे लोग



रायपुर। शहर में 3-डी लाइफकास्टिंग आर्ट्स का नया ट्रेंड शुरू हुआ है। लाइफकास्टिंग आर्ट्स के जरिए लोग अपने और फैमिली मेंबर्स के हाथ-पैरों की अलग-अलग थीम व डिजाइन में नमूने बनवाकर स्मृति चिन्ह के तौर पर घरों में संजोकर रख रहे हैं। इस आर्ट्स का ट्रेंड कपल्स, पहली बार माता-पिता बने दंपति, ज्वेलरी फैमिली में काफी देखा जा रहा है। शहर में 3-डी लाइफकास्टिंग आर्ट्स की आर्टिस्ट मनीत खनूजा से बातचीत के दौरान बताया कि यह विशेष तरह के एक इंप्रेशन पाउडर व लिक्विड, क्ले से लोगों के हाथ-पैरों की लकीरें, नाखूनों की स्पष्ट प्रतिरूप को ठोस अवस्था में जीवंत प्रतीक चिन्ह में क्राफ्टिंग व फ्रेमिंग करने की कला है। इस आर्ट्स से आजकल नवजात शिशु के जन्म के तुरंत बाद उनके स्वागत के लिए समय-तिथि, नाम के साथ 3-डी लाइफकास्टिंग से उनके हाथ-पैरों के स्मृति चिन्ह व पूरे फैमिली के हाथ, पैरों का 3-डी लाइफकास्टिंग आर्ट्स फ्रेमिंग बनवा रहे हैं।

कास्ट 4500 रुपए से शुरू

शहर की लाइफकास्टिंग 3-डी आर्टिस्ट बताती हैं कि एक हाथ एवं पैरों के 3-डी लाइफकास्टिंग नमूना बनाने उसमें तारीख, टाइमिंग, नाम के साथ फ्रेमिंग की कास्ट 4500 रुपए तक न्यूनतम लगती है, जबकि दोनों हाथों, दोनों पैरों की 3-डी लाइफकास्टिंग नमूना तैयार करने के साथ-साथ नाम, तारीख, समय के साथ फ्रेमिंग का कास्ट अधिकतम 7700 रुपए तक लग जाते हैं। आर्टिस्ट द्वारा फ्रेमिंग, लाइफकास्टिंग नमूना तैयार करने के लिए यूज मेटेरियल्स व प्रोसेस के हिसाब से देखें तो यह न्यूनतम कास्ट चार्ज है।

ऐसे तैयार होते हैं लाइफकास्टिंग 3-डी आर्ट्स कास्ट

आर्टिस्ट मनीत खनूजा ने बताया कि अप्रोच करने वाले फैमिली के सदस्यों के हाथ-पैर का लाइफकास्ट तैयार करने के लिए सबसे पहले इंप्रेशन पाउडर व लिक्विड, क्ले तैयार कर उसी फ्रेम में हाथ-पैरों के नमूने लेते हैं। इसमें हाथ, पैरों की लकीरें, नाखूनों, अंगुठी, बेसलेट का स्पष्ट प्रतिरूप कास्ट करते हैं। सूर्य की रोशनी में नेचुरल तरीके से कास्ट किए नमूने को सुखाने, कलर करने और फ्रेमिंग में पूरे एक महीने की प्रोसेस लगती है, तब जाकर लाइफकास्टिंग 3-डी आर्ट्स कास्ट होता है। शहर में पिछले 3 साल में लाइफकास्टिंग का ट्रेंड काफी बढ़ गया है।

यूट्यूब से सीखी कला, अब विदेशों तक हुनर का इंका

आर्टिस्ट मनीत खनूजा ने बताया कि शहर की इसी फैमिली के सदस्य, जो विदेशों में रहते हैं, वे भी अप्रोच कर 3-डी लाइफकास्टिंग बनवा रहे हैं। पिछले 3 साल में लाइफकास्टिंग का ट्रेंड काफी बढ़ गया है। महीने में कम से कम 8 से 10 लोगों से एडवॉंस में लाइफकास्टिंग का ऑर्डर मिल जा रहा है। उन्होंने यूट्यूब से देखकर इस आर्ट्स को सीखा और खुद का लाइफकास्टिंग स्टूडियो शुरू किया है।

गम की हर दीवार है ऊंची...काव्य पंक्ति सुन गदगद हुए श्रोता

रायपुर। सिविल लाइंस स्थित वृंदावन में काव्य गोष्ठी का आयोजन छत्तीसगढ़ी हिंदी साहित्य मंडल द्वारा किया गया। काव्य गोष्ठी का आगाज कवि शिवशंकर गुप्ता की पंक्ति गम की हर दीवार है ऊंची, थोड़ा झुककर भी निकल जाया करो...से हुई। यह पंक्ति सुन काव्य गोष्ठी में उपस्थित काव्य प्रेमी गदगद हो उठे। कार्यक्रम की अध्यक्षता अंबर शुक्ला 'अंबरीश' ने की। वहीं छत्तीसगढ़ी हिंदी साहित्य मंडल के सचिव सुनील पांडे ने संचालन एवं गोपाल सोलंकी ने संयोजन किया। इसके बाद कवियों ने अविरल हास्य, वीर रस और प्रेम गीतों से आयोजन में काव्य के रंग घोले। कवयित्री मीता अग्रवाल ने अपनी पंक्ति नैन की भाषा निमंत्रण, नैन ही समझे सुझाए...विपुल तिवारी ने एक शख्स को आता देख रहा है...मीनाक्षी वाजपेई ने आपरेशन सिंदूर पर पढ़ा...अभी अभी मेरी मांग भरी थी...डॉ. जेके डागर विद्यासागर ने हर समस्या का एक समाधान रहता है...और मयूराक्षी मिश्रा ने जिनके सर पे बुजुर्गों का हाथ रहे...पंक्तियों का पाठ कर काव्य गोष्ठी को आनंद से भरकर यादगार बनाया।



कार्यक्रम में ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर डॉ. महेंद्र ठाकुर, भगवती चरण यदु 'बागी', लतिका भावे, सुरेंद्र रावल, एनपी विश्वकर्मा तृण, चंद्रकांता अग्रवाल, संजीव ठाकुर, डॉ. कमल वर्मा, तेजपाल सोनी, राजेंद्र ओझा, डॉ. युक्ता राजश्री, सीमा जैन, छबिलाल सोनी, डॉ. कोमल प्रसाद राठौर, डॉ. जेएस उर्फुरकर, यशवंत यदु यश, मो. हुसैन, शालू सूर्या, लक्ष्मी सूर्या, मय्या सूर्या आदि उपस्थित रहे।

योग दिवस को लेकर अभी से उत्साह, योग गुरुओं एवं संस्थानों ने शुरू किए शिविर, प्रतियोगिताएं भी

योग फॉर हेल्दी एजिंग थीम पर योगाचार्य 45 मिनट के सत्र में कराएंगे लाभकारी योगाभ्यास

कारनर न्यूज

रायपुर। विश्व योग दिवस को लेकर अभी से योगगुरु, योग संस्थाएं और योग के विद्यार्थियों में उत्साह देखने को मिल रहा है। 21 जून योग दिवस को योगगुरु प्रोटोकॉल के अनुसार सुबह 7 बजे से योग अभ्यास कराएंगे। इस साल योग फॉर हेल्दी एजिंग थीम पर बाग बगीचों, स्कूल-कॉलेज कैम्पस व विविध सार्वजनिक स्थलों पर योगगुरु 45 मिनट के सत्र में प्रोटोकॉल के मुताबिक हर वर्ग के प्रतिभागियों को उत्कृष्ट एवं लाभकारी योगाभ्यास कराएंगे। इसी कड़ी में योगाचार्य एवं संस्थाएं योग दिवस से पूर्व ही योगाभ्यास प्रशिक्षण शिविर, योग प्रतियोगिताओं का आयोजन शुरू कर दिए हैं। ताकि लोगों को अधिक से अधिक संख्या में योग से जोड़ा जा सके और उसके लाभ से परिचित कराया जा सके। शहर में ऐसे ही निशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर व प्रतियोगिताएं आज से शुरू हो रहे हैं, जहां योगाभ्यास सिखाया जाएगा।



180 विद्यार्थी करेंगे योग दिवस पर योगाभ्यास

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के फिजिकल स्टडी डिपार्टमेंट की योगगुरु मेधा श्रीवास्तव ने बताया कि दिवस को लेकर तैयारी पूरी कर ली है। योग दिवस पर एमए योग संकाय, एमपीएड, पीबीएड के कुल 180 छात्राएं योगाभ्यास में भाग लेंगे। इसके अलावा विश्वविद्यालय के योग एवं मेंडिटेशन क्लब से जुड़े प्रतिभागी भी योग दिवस पर योगाभ्यास में भाग लेंगे।



कैलाश मानसरोवर से वापसी, यात्रियों का आज एयरपोर्ट पर भव्य स्वागत



रायपुर। नमन हॉलिडेज द्वारा संचालित कैलाश मानसरोवर यात्रा 2026 के सभी यात्रियों ने अपनी पवित्र और कठिन यात्रा सफलतापूर्वक पूरी कर ली है। भगवान शिव के दर्शन और परिक्रमा कर तीर्थयात्रियों का यह जत्था 17 जून को प्रातः 10 बजे स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट रायपुर पहुंच रहा है। यात्रा के सफलतापूर्वक पूर्ण होने पर एयरपोर्ट परिसर में परजिनों और शुभचिंतकों द्वारा यात्रियों के लिए स्वागत का आयोजन किया गया है। कैलाश मानसरोवर की यात्रा अपने कठिन रास्तों, ऊंचाइयों और प्रतिकूल मौसम के लिए जानी जाती है।

एनआईटी कैम्पस में योग प्रतियोगिता

शहर की योगगुरु मंजू शुक्ला ने बताया कि एनआईटी कैम्पस में बने डोम में योग कैम्प आयोजित किए जा रहे हैं। विश्व योग दिवस के अवसर पर प्रोटोकॉल के मुताबिक 45 मिनट के सत्र में विविध लाभकारी योगाभ्यास प्रतिभागियों को कराया जाएगा। इसके अलावा आज योग कैम्प के प्रतिभागियों के लिए योग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है। इससे योग दिवस को लेकर प्रतिभागी उत्कृष्ट योगाभ्यास का प्रदर्शन कर सकेंगे।

आज से निशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर

शहर से लगे हुए राम गुमा में आयुष्मान आरोग्य मंदिर व शासकीय आयुर्वेदिक औषधालय तेंदुआ के संयुक्त तत्वावधान में आज से 21 जून तक पांच दिवसीय निशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन प्रतिदिन सुबह 7 से 9 बजे तक शासकीय प्राथमिक शाला गुमा में आयोजित किया जा रहा है। आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी तेंदुआ डॉ. भुवनेश्वरी भारद्वाज ने बताया कि शिविर में एर्नामिया, अम्लपित्त, वातव्याधि, र्नावा, मोटापा, थाईराइड, मधुमेह, उच्च रक्तचाप जैसी समस्याओं के बचाव व नियंत्रण के लिए योग प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके अलावा प्रतिभागियों को विभिन्न योगों के अनुसार योगाभ्यास व आवश्यक परामर्श प्रदान किया जाएगा।

धर्म लाइव

सर्वमंगल फाउंडेशन ने सुंदरकांड और गोसेवा कर की लोककल्याण की मंगलकामना



इनकी रही गरिमामयी उपस्थिति

रायपुर। लोककल्याण और ‘सर्वहिताय-सर्वसुखाय’ की मंगलकामना को लेकर सेवाभावी संस्था ‘सर्वमंगल फाउंडेशन’ द्वारा पुरुषोत्तम माह के पावन अवसर पर देवेंद्र नगर स्थित संस्था के कार्यालय में धार्मिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संस्था की बहनों ने यहां गौ-सेवा, भजन-पूजन और सुंदरकांड का संगीतमय पाठ कर भक्ति की गंगा में डुबकी लगाई और ईश्वर की आराधना की। संस्था की अध्यक्ष अनिता दुबे ने बताया कि पुराणों में पुरुषोत्तम माह का विशेष महत्व बताया गया है, जो हर तीन वर्ष में एक बार आता है। कार्यक्रम के दौरान बड़ी संख्या में उपस्थित महिलाओं ने विभिन्न वाद्ययंत्रों की धुन पर सुमधुर भजन गाकर भक्तिरस का भरपूर आनंद लिया। सुंदरकांड पाठ और भजन-पूजन के पश्चात सभी आमंत्रित मातृशक्तियों और बहनों को सुहाग व शृंगार सामग्री के साथ प्रसादी भेंटकर उनके सुखद और मंगलमय जीवन की कामना की गई।

इस भक्तिमय आयोजन में सनातनी बहनों का गजब का उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम में मुख्य रूप से राजकुमारी गुप्ता, अनुपम गुप्ता, रंजना त्रिपाठी, कल्पना शुक्ला, संध्या तिवारी, मनोरमा बाजपुरी, अनुराधा दुबे, अनुपमा शर्मा, श्वेता शर्मा, बुजेश त्रिपाठी और शीतल पटेल सहित काफी संख्या में महिलाओं ने अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई।

सिटी लाइव

वन बंधु परिषद महिला समिति की वार्षिक बैठक में बच्चों की शिक्षा पर हुई चर्चा



ये रहे उपस्थित

रायपुर। वन बंधु परिषद महिला समिति की वार्षिक बैठक मंगलवार 16 जून को मैनेटो मॉल स्थित संतोष हॉल में संपन्न हुई। मीडिया प्रभारी कविता राठी ने बताया कि बैठक में वर्षभर की गतिविधियों एवं संस्था के कार्यों का ब्योरा साझा किया गया। प्रदेश उपाध्यक्ष एवं महिला समिति प्रभारी अनिता खंडेलवाल ने बताया कि बैठक में संस्था की कार्यप्रणाली सहित प्रकल्पों एवं आगामी योजनाओं की रणनीति भी तय की गई, इस दौरान संस्था को आगे बढ़ाने में सफल योगदान देने वाले सदस्यों का भी सम्मान किया गया। वही अध्यक्ष कांता सिंघानिया एवं सचिव सरिता रेखानी ने बताया कि वन बंधु परिषद द्वारा देशभर में एकल विद्यालयों का संचालन किया जाता है, जहां वनांचल क्षेत्र के बच्चों को शिक्षा प्रदान की जाती है।

संस्था शिक्षा (साक्षरता), आरोग्य (स्वास्थ्य सेवा), ग्रामीत्यान (विकास शिक्षा), संस्कार (मूल्य आधारित शिक्षा) और नारी सशक्तिकरण पर केंद्रित है। बैठक में प्रमुख रूप से शशि सुरेंद्र दुबे, फूल नर्यानी, मनीषा सिंघानिया, अंजलि अग्रवाल, प्रेमलता अग्रवाल, मीणा अग्रवाल, अर्चना अग्रवाल, रंजना मिश्र, राजश्री गुप्ता, सविता सोनी, छाया राठौर, मंदिनी वर्मा, शैल यादु, सावित्री कश्यप, सुशीला अवधिया, मधु मिश्र, किरण अग्रवाल, उमा चंडीरमानी, पुष्पा साहू, संध्या गुप्ता, ऋतु खंडेलवाल, शोला सिंह, शर्मिष्ठा गुप्ता, अनिता लालवाणी, कल्पना खंडेलवाल, रेणुका शर्मा, रेखा अग्रवाल, इंदु पटेल, शशि लोदा, सरिता खंडेलवाल, शुभांगी आटे सहित अनेक पदाधिकारी मौजूद रही।

लाइव इवेंट

बौद्धिक-शारीरिक सत्रों से जागा राष्ट्र सर्वोपरि का भाव



रायपुर। राष्ट्र सर्वोपरि की भावना को हर भारतीय के हृदय में जगाने के संकल्प के साथ राष्ट्र सेविका समिति का दो दिवसीय परिचय वर्ग सरस्वती शिशु मंदिर, देव नगर जामुल में आयोजित किया गया था। देश सेवा परम् ब्रतम् की मध्यवर्ती कल्पना पर आधारित इस वर्ग में 30 शिक्षार्थियों ने सहभागिता की। समिति विगत 90 वर्षों से अनवरत इस दिशा में कार्य कर रही है। वर्गाधिकारी सुनीता साहू ने बताया कि परिचय वर्ग में सदस्यों को समिति परिचय, समिति कार्य एक श्रेष्ठ रचनात्मक कार्य, मेरी दिनचर्या की गुणवत्ता, राष्ट्र निर्माण में महिलाओं की भूमिका और देशभक्ति अर्थ एवं व्यवहार जैसे विषयों पर बौद्धिक सत्र,

समापन सत्र में देश कल्याण का संकल्प

वर्ग के समापन अवसर पर मुख्य अतिथि प्राध्यापिका रजत लता ताम्रकार ने सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि अनुशासित और तेजस्वी बहनों को देखकर भारत का भविष्य उज्जवल परिलक्षित हो रहा है। आधुनिक युग में संस्कृति का इतना सुंदर संरक्षण विरले ही दिखता है। मुख्य वक्ता प्रांत सह प्रचार-प्रसार प्रमुख अंशु सिंह ने कहा कि यह समिति महिलाओं का, महिलाओं के द्वारा है, परंतु मात्र महिलाओं के लिए नहीं बल्कि संपूर्ण राष्ट्र के लिए है। देशोपम तर्मा सार्थक है जब हम देश की भक्ति करें। उन्होंने कहा कि मनसा-वाचा-कर्मणा हर कृत का केन्द्र देश कल्याण होना चाहिए।

800 जोड़ों के सूरिमंत्र महापूजन से धर्ममय हुआ इंडोर स्टेडियम

26 साधु-साध्वियों की निश्रा में जैन समाज के ‘महापर्व’ का शंखनाद, भजन गायिका अनुराधा पौडवाल ने दी प्रस्तुति

बूढ़ापारा स्थित इंडोर स्टेडियम में मंगलवार को तीन दिवसीय आचार्य पदरोहण, सहस्रावधान एवं तपस्या महोत्सव का धार्मिक वातावरण में शुभारंभ हुआ। सकल जैन समाज छत्तीसगढ़, अखिल भारतीय खरतरगच्छ महासंघ तथा महोत्सव समिति के संयुक्त तत्त्वावधान में हुए इस समारोह में देशभर से आए पांच हजार से अधिक श्रद्धालुओं ने हिस्सा लिया। भगवान महावीर और जिन शासन के जयघोष से पूरा स्टेडियम परिसर गूंज उठा। महोत्सव के प्रथम दिवस के सभी धार्मिक अनुष्ठान 26 साधु-भगवंतों एवं 16 साध्वी-भगवतियों की पावन निश्रा में संपन्न हुए।



लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला सहित दिग्गज होंगे शामिल



के मुख्य संरक्षक राजेश मृगत, संयोजक राजेश बुरड, वरिष्ठ उपाध्यक्ष अशोक बरडिया व ललित पटवा, कोषाध्यक्ष बसंत झाबक और प्रचार-प्रसार समिति के अजय मालू, कन्हैया लूनावत एवं भूषेन्द्र कोटड़िया सहित पूरी टीम सक्रिय भूमिका निभा रही है।

बुधवार को इस महाआयोजन में ओम बिरला, लोकसभा अध्यक्ष, रमन डेका, राज्यपाल (छत्तीसगढ़), विष्णुदेव साय, मुख्यमंत्री, डॉ. रमन सिंह, विधानसभा अध्यक्ष शामिल होंगे। भक्ति संध्या में सुरों का दरबार बुधवार शाम को परमात्म भक्ति संध्या का भव्य आयोजन किया जाएगा। इसमें मुंबई के सुप्रसिद्ध भजन गायक ऋषभ संभव जैन अपनी मधुर प्रस्तुतियों से श्रद्धालुओं को भक्तिरस में सराबोर करेंगे। इसके साथ ही राष्ट्रीय स्तर के लोकप्रिय कलाकार झाड़ी जयपुर की विशेष प्रस्तुति समूचे वातावरण को संगीतमय बना देगी। इस भव्य आयोजन को सफल बनाने में समिति हर दिन देखना कि मेरे में दिव्यता कितनी आई है।

पीले वस्त्रों में 800 जोड़ों ने किया सूरिमंत्र महापूजन

प्रथम दिवस की शुरुआत प्रातः 8 बजे वृहद शांतिधारा अभिषेक के साथ हुई। इसके पश्चात सुबह 9 बजे अंतर्राष्ट्रीय ख्यातिप्राप्त विधिकारक मनोज बाबूमल हरण के सांनिध्य में 800 जोड़ों ने भव्य सूरिमंत्र महापूजन किया। पीले वस्त्र धारण किए हुए सैकड़ों दंपतियों द्वारा एक साथ किए गए मंत्रोच्चार और आराधना से पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। इसके बाद दोपहर 12.30 बजे श्री अरिहंत पूजा मंडल (पाली) द्वारा भगवान आदिनाथ के पंच कर्याणकों पर आधारित विशेष ‘आदिनाथ पंचकर्याणक पूजन’ संपन्न कराया गया। यह संपूर्ण दिव्य आयोजन गणाधीश विनयकुशल मुनिजी, बालमुनि हंसभद्रजी, तप चक्रवर्ती वीरभद्र मुनिजी (विराग मुनिजी), पियूष सागरजी तथा राष्ट्रपति नेपाल केशरी मणिभद्र मुनिजी महाराज साहब के पावन सांनिध्य में हो रहा है। तप, जप और साधना के इस अद्भुत क्रम में तप चक्रवर्ती वीरभद्र मुनिजी महाराज का 167वां उपवास निरंतर गतिमान है, जो सनातनजनों के लिए बड़ी प्रेरणा का केंद्र बना हुआ है।

सुनी-सुनाई बातों पर विश्वास न करें, छोटी सी नेगेटिव बातें रिश्तें बदल देती हैं

रायपुर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के बघेरा स्थित आनंद सरोवर में आध्यात्मिक सामागम संपन्न हुआ। छत्तीसगढ़-मध्यप्रदेश की क्षेत्रीय निर्देशिका ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदी के शुभागमन पर आयोजित इस कार्यक्रम में आसपास के सेवाकेंद्रों से आए 500 से अधिक भाई-बहनों ने आध्यात्मिक उन्नति के सूत्र सीखे। हेमलता दीदी ने कहा कि पूर्व संस्कारों के वश हमारे बोल व कर्म से किसी को दुख न पहुंचे, इसका ध्यान रखना ही सच्ची तपस्या है। परमात्म ज्ञान का मुख्य सार है स्वयं को आत्मा निश्चय कर हर कर्म करना।

तेजस्वी और प्रियांशी ने दी नृत्य प्रस्तुति

कार्यक्रम को शुरुआत में ब्रह्माकुमारी दुर्ग की संचालिका रीटा दीदी ने हेमलता दीदी का स्वागत किया और कहा कि उनके निर्देशन में इंदौर जोन के सभी सेवाकेंद्रों को समय-समय पर अनुभवयुक्त मार्गदर्शन मिलता रहता है। उनकी तपस्या व कुशाग्र बुद्धि के बल से मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ ने ब्रह्माकुमारी में विशिष्ट पहचान बनाई है। इस अवसर पर कुमारी तेजस्वी, प्रियांशी, युक्ति और चंद्राणी ने मनमोहक स्वागत नृत्य प्रस्तुत किया।



आत्मा का स्वधर्म शांति है, इसे महसूस करें

आंतरिक तपस्या का महत्व बताते हुए दीदी ने कहा अभी हम आंतरिक तपस्या कर रहे हैं। स्वयं को इतना शांत बना सकते हैं कि कोई कुछ भी उल्टा करे, मेरा मन हलचल में न आए। व्यर्थ संकल्प न चले। हर परिस्थिति में मन शांत रहे, क्योंकि आत्मा का स्वधर्म शांति है। इसे महसूस कर स्वयं को परिवर्तन करना है। उन्होंने कहा कि परमात्म ज्ञान सुनने का अर्थ है उसको आचरण में लाना। हर दिन देखना कि मेरे में दिव्यता कितनी आई है।

पीएम मोदी का आगमन दीदी की तपस्या का फल

मंच संचालन करते हुए ब्रह्माकुमारी रूपाली ने हेमलता दीदी के साथ के अनुभव साझा करते हुए कहा कि आज ब्रह्माकुमारीज का भिन्न-भिन्न स्थानों में व्यापक विस्तार हो रहा है। दीदी के निर्देशन में ही रायपुर स्थित शांति शिखर के उद्घाटन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आगमन हुआ। यह सब दीदी की दृढ़ इच्छाशक्ति व तपस्या का फल है। दो घंटे चले इस आध्यात्मिक समागम में उपस्थित भाई-बहनों ने मौन साधना और राजयोग का अभ्यास भी किया। हेमलता दीदी ने सभी को प्रतिदिन आत्म निरीक्षण करने और परमात्मा द्वारा दिए गए ज्ञान को जीवन में उतारने का संकल्प दिलाया।

बरसात शुरू होने से पहले प्रकृति प्रेमियों की तैयारी, वन विभाग और मेंबर्स से जुटाएंगे पौधे, करेंगे पहल

प्रकृति को संवारने एक साथ 51 हजार से अधिक पौधे रोपेंगी संस्थाएं, इनमें आम, नीम समेत 20 तरह के पौधे शामिल

कार्न न्यूज

रायपुर। ‘बरसात की दस्तक से पहले प्रकृति को संवरने और हरा-भरा रखने की चाहत रखने वाली सरोकार से जुड़ी संस्थाओं ने आम, नीम, पीपल, बरगद, सागौन सहित 20 तरह के पौधों को रोपने से पहले लक्ष्य तय किया है। वहीं प्रकृति को हरा-भरा रखने के लिए ग्रीन आर्मी ने 51 हजार पौधे रोपने का संकल्प लिया है। अन्य संस्थाओं ने भी 400 से 600 पौधे रोपने का निर्णय लिया है। शहर के लगभग सभी क्षेत्र में छोटी-बड़ी नर्सरी का संचालन करने वाले 100 से अधिक युवाओं को डेढ़ लाख से अधिक पौधे बिकने की उम्मीद है।’ ग्रीन आर्मी संस्था ने इस सीजन में भी वृहद पैमाने पर 51 हजार पौधे रोपने का निर्णय लिया है। इस लक्ष्य तक पहुंचने के लिए नीम, पीपल, बरगद, सागौन, महआ, काला जामुन सहित 20 तरह के पौधे रोपने की तैयारी है। संस्था के प्रदेश अध्यक्ष अमिताभ दुबे ने बताया कि सभी मेंबर्स से स्थल चयन की जानकारी और सुझाव मांगे गए हैं। इसके बाद वन विभाग से मिलने वाले पौधों के अलावा मेंबर्स से प्राप्त होने वाले डोनेट पौधों को इस बार 200 स्थानों पर रोपने की तैयारी है। इनमें एम्स, स्कूल, कॉलेज, तालाब, आरडीए, हाउसिंग बोर्ड द्वारा गार्डन के लिए तय किए गए खाली स्थानों के अलावा कई नए स्पॉट का चयन होना बाकी है। उन्होंने बताया कि 4 फीट से ऊंचे पौधे नर्सरी से नहीं, बल्कि वन विभाग से मिलते हैं।



आपसी सहयोग से भी खरीदेंगे पौधे

इस क्रम में सरोकार से जुड़ी संस्था चरामेति फाउंडेशन ने भी तैयारी शुरू की है। संस्था प्रमुख प्रशांत महतो और मेंबर राजेंद्र ओझा ने बताया कि पौधारोपण के लिए इस सीजन में 400 का लक्ष्य तय किया है। कुछ पौधे वन विभाग से मिल जाते हैं। इसके अलावा तय लक्ष्य को पूरा करने के लिए जरूरत पड़ने पर प्राइवेट नर्सरी से भी जामुन, आम, नीम, सागौन, पीपल, शहतूत और अमरुद के पौधों को प्राथमिकता से खरीदते हैं। वन विभाग से भी अलग-अलग तरह के पौधे रोपण के लिए मिलते हैं। कुशालपुर क्षेत्र के सरकारी स्कूलों और तालाबों के पास, एम्स परिसर के अलावा कोरबा में संस्था ने बड़े पैमाने पर पौधरोपण किया है।

नर्सरी संचालकों को बरसात का इंतजार, मंगाएंगे पौधे

खम्हारडीह, वीआईपी रोड, भाठागांव, रायपुर और जीई रोड सहित कचना और सुंदर नगर में 100 छोटी-बड़ी नर्सरी संचालित हैं। दीपक अठवानी और रवि यादव ने बताया कि इस बार 1500 से 2000 पौधे संस्थाओं के माध्यम से बिकने की उम्मीद है। उन्होंने बताया कि बरसात शुरू होने के बाद आम, नीम, पीपल, बरगद, अनार, अमरुद सहित 20 तरह के करीब 4 फीट ऊंचे पौधे आंध्रप्रदेश से मंगाते हैं। नर्सरी में ज्यादातर फूल और फलदार पौधों को ही लोग प्राथमिकता देते हैं। नवीन प्रीतवानी ने बताया कि सभी नर्सरी संचालकों के पास अमतौर पर संस्थाएं एक या दो दिन पहले ही डिमांड करती हैं। इस बार करीब डेढ़ लाख पौधे बिकने की उम्मीद है।

मुक्तियुद्ध में प्रकृति सेवा के लिए पहल

सरयूबांधा मुक्तियुद्ध परिसर में इस साल भी कृष्ण मित्र फाउंडेशन और सहयोगी संस्थाओं की सहभागिता से 600 से अधिक पौधे रोपने की तैयारी है। फाउंडेशन प्रमुख माधव लाल यादव ने बताया कि संस्था द्वारा इस सीजन में 101 पौधे रोपे जाएंगे। इसके अलावा अलग-अलग संस्थाओं के सहयोग से भी 500 से अधिक पौधे रोपने की तैयारी है। इनमें माहेश्वरी सभा की महिलाओं के अलावा प्रकृति की ओर और जिंदगी ना मिलेगी दोबारा संस्था द्वारा इस बार भी पौधरोपण के लिए सहमति दी गई है। इससे पहले कृष्ण मित्र फाउंडेशन ने 1100 पौधे रोपने का लक्ष्य पूरा किया है।

501 पौधे रोपने का लक्ष्य, बननेंगे सहयोगी

प्रकृति के संरक्षण में सहभागिता निमाने वाली शकुंतला फाउंडेशन की संस्थापिका रिसल सिंह ने बताया कि इस बार साल में 501 पौधे रोपने का संकल्प है। इसमें केवल्य धाम वृद्धाश्रम परिसर के अलावा ग्रामीण क्षेत्र को प्राथमिकता में रखा गया है। वहां पौधों को सहेजने की जिम्मेदारी आसपास के लोग बखूबी निभाते हैं। इस क्रम में टिकरावाड़ा स्थित मुक्तियुद्ध परिसर में भी आम, नीम, पीपल, बरगद, अनार, अमरुद सहित कई तरह के पौधे रोपे जाएंगे। इसके लिए कुछ पौधे संस्था मेंबर्स की सहभागिता से खरीदे जाते हैं, कुछ पौधे वन विभाग के माध्यम से प्राप्त होते हैं। इनके संरक्षण का प्रयास हम करते हैं।



सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ से चार न्यू थाई खिलाड़ी मलेशिया रवाना



रायपुर। आईएफएमए सीनियर वर्ल्ड म्यू थाई चैंपियनशिप और वर्ल्ड स्कूल चैंपियनशिप कुआलालंपुर (मलेशिया) में भाग लेने के लिए छत्तीसगढ़ से 02 महिला और 02 पुरुष म्यूथाई खिलाड़ियों और एक अधिकारी मलेशिया के लिए रवाना हो गए हैं। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक कमेटी (आईओसी) से मान्यता प्राप्त संस्था इंटरनेशनल ऑफ म्यू थाई एसोसिएशन (आईएफएमए) की भारत में मान्यता प्राप्त संस्था यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन ऑफ इण्डिया (यूएमएआई) द्वारा सीनियर महिला-पुरुष (23 वर्ष और 23 वर्ष से ऊपर) वर्ग की यह प्रतियोगिता हो रही है। भारतीय म्यू थाई दल म्यू थाई फेडरेशन (यूएमएआई) के महासचिव श्रीराम चौधरी (राजस्थान) के नेतृत्व में 30 सदस्यीय सीनियर वर्ग और 18 सदस्यीय स्कूल विद्यार्थियों का भारतीय म्यूथाई दल कुआलालंपुर (मलेशिया) के लिए रवाना हुआ।

उल्लेखनीय हैं कि वर्ल्ड म्यू थाई चैंपियनशिप का आयोजन 17 से 26 जून तक और वर्ल्ड स्कूल गेम्स का आयोजन 17-21 जून तक कुआलालंपुर (मलेशिया)) में ही किया जा रहा है।

उपरोक्त जानकारी देते हुए राज्य म्यू थाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू और महासचिव अनिस मेमन ने बताया कि रायपुर से टिकेश्वरी साहू (कोच - खेल एवं युवा कल्याण दंतेवाड़ा, दक्षिण बस्तर) और प्रवीण कृष्ण जायसवाल सीनियर वर्ग में तथा रायपुर की समिधा अग्रवाल और जगदलपुर (बस्तर) के युवराज सिंह वर्ल्ड स्कूल चैंपियनशिप में भाग लेंगे। म्यूथाई फेडरेशन यूएमएआई के एथलिट कमीशन के चैयरमैन अमन यादव विवेकानंद मार्शल आर्ट्स एकेडमी रायपुर के संचालक और अंतरराष्ट्रीय म्यूथाई खिलाड़ी एवं कोच को भी विशेष आमंत्रित सदस्य के रूप में मलेशिया में भारत का प्रतिनिधित्व करने बुलाया गया है।

साहू और मेमन ने आगे बताया कि वर्ल्ड म्यूथाई चैंपियनशिप में 23 वर्ष या 23 वर्ष के ऊपर सीनियर वर्ग के 15 पुरुष, 10 महिला खिलाड़ी, 02 कोच, 02 निर्णायक और 01 फेडरेशन अधिकारी सहित 30 भारतीय सदस्य भाग ले रहे हैं। जबकि वर्ल्ड स्कूल म्यूथाई चैंपियनशिप में स्कूलों में अध्ययनरत जो 18 वर्ष के अंदर के 12 पुरुष, 05 महिला कुल 17 खिलाड़ी भाग लेंगे इनके साथ 01 कोच भी जाएंगे इस तरह 18 सदस्यीय स्कूली दल भी भाग ले रहा है। उल्लेखनीय है कि कु समिधा, युवराज और अमन यादव 22 जून को भारत लौट आएंगे जबकि टिकेश्वरी और प्रवीण 27 जून को भारत लौटेंगे।

राज्य म्यू थाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू, महासचिव अनिस मेमन, अंतरराष्ट्रीय म्यूथाई खिलाड़ी प्रणिता मेश्राम, शुभम निषाद, राष्ट्रीय खिलाड़ी प्रियंका साहू खिलाड़ियों के परिजनों आदि ने रेल्वे स्टेशन रायपुर और स्वामी विवेकानंद विमानतल रायपुर में खिलाड़ियों को बेहतरीन प्रदर्शन कर भारत के लिए पदक जीतने हेतु शुभकामनाएं देते हुए परंपरागत तरीके से विदाई दी।

एशिया फेंसिंग चैंपियनशिप मे छत्तीसगढ़ को महत्वपूर्ण जिम्मेदारी



रायपुर। भारतीय फेंसिंग एसोसिएशन द्वारा राजधानी दिल्ली भारत मंडपम मे 18 जून से 24 जून तक एशियन सीनियर फेंसिंग चैंपियन्सशिप 2026 का आयोजन किया जा रहा हैं। उक्त आयोजन मे छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग से राजधानी रायपुर के अखिलेश दुबे, कोषाध्यक्ष छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन,को मिडिया प्रभारी एवं प्रवीण कुमार गनवार (एनआईएस) को टेक्निकल ऑफिशियल की जिम्मेदारी दी गई हैं। उक्त नियुक्तियां पर हर्ष व्यक्त करते हुए प्रदेश फेंसिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष श्री एस प्रकाश (आईएसएस), अजित सिंह पटेल, कार्यकारी अध्यक्ष, बशिर अहमद खान, उपाध्यक्ष, राम दास अग्रवाल, श्री रामप्रताप गुप्ता, निखिल जम्बुलकर और मोहनश्री वर्मा ने बधाई दी है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बढते कोलेस्ट्रॉल को लेकर चिंतित

हाई कोलेस्ट्रॉल के इन लक्षणों को बिल्कुल न करें अनदेखा, थोड़ी सी भी लापरवाही पड़ सकती है भारी



कम उम्र के लोगों में भी देखी जा रही है हाई कोलेस्ट्रॉल की समस्या

आमतौर पर कोलेस्ट्रॉल का नाम सुनते ही लोगों को लगता है कि यह सिर्फ बड़ती उम्र या मोटापे से जुड़ी स्थिति है, लेकिन सच्चाई इससे कहीं अधिक गंभीर है। हाई कोलेस्ट्रॉल रक्त वाहिकाओं को जाम कर सकता है जिससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक जैसी जानलेवा समस्याओं का खतरा पैदा हो जाता है। कोलेस्ट्रॉल बढ़ने की दिक्कत सिर्फ उम्र बढ़ने से संबंधित नहीं है, कम उम्र यहां तक कि 20 की आयु वालों में भी हाई कोलेस्ट्रॉल की दिक्कत देखी जा रही है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ इसके कुछ लक्षणों के बारे में बताते हैं, जिनपर गंभीरता से ध्यान देना जरूरी है। इन्हें अनदेखा करना आपके लिए बड़ी मुसीबतों का कारण बन सकता है।



यहां गौर करने वाली बात ये भी है कि अधिकतर मामलों में हाई कोलेस्ट्रॉल के कोई स्पष्ट लक्षण नहीं दिखते, लेकिन शरीर कुछ संकेत जरूर देता है, जिन्हें पहचानना बेहद जरूरी है। कई मेडिकल शोधों के अनुसार, ये संकेत समय रहते दिख जाएं तो गंभीर जोखिमों को टाला जा सकता है।

प्याज की बदबू हाथों से जाती नहीं तो आजमाकर देखें मेटल सोप

खाना बनाना और खाना हर किसी को पसंद होता है, लेकिन खाना बनाते वक्त कुछ चीजों से आने वाली बदबू के कारण अधिकतर महिलाएं परेशान रहती हैं। अगर आप भी किचन में खाना बनाते वक्त प्याज-लहसुन या नॉन वेज के कारण आने वाली बदबू की वजह से परेशान रहती हैं, तो अब आपको और परेशान होने की जरूरत नहीं है। आपको मेटल सोप के बारे में जानना चाहिए, जिसका इस्तेमाल कर आप इन बदबू से राहत पा सकती हैं। जानकारी के मुताबिक जो साधारण साबुन आप अपने घर में हाथ धोने या नहाने के लिए इस्तेमाल करती हैं उसमें आपको सोडियम या पोटेशियम नाम के केमिकल देखने को मिल सकते हैं, जिससे ये पानी में आसानी से घुल जाते हैं और झाग देने लगते हैं। वहीं बात करें मेटालिक सोप की तो यह एक धातु वाला साबुन है। जो कैल्शियम, जिंक, एल्यूमीनियम जैसी धातुओं से बना हुआ है। यही कारण है की यह लम्बे समय तक चलाता है और आसानी से नहीं घुलता है।



अपने हाथों को धो सकती हैं। यही नहीं आप इस साबुन का इस्तेमाल कर हाइजीन बनाए रख सकती हैं।

मेटल सोप का इस्तेमाल

बता दें कि यह स्टेनलेस स्टील साबुन आपके हाथों से बदबू को बेअसर करने में आपकी मदद करेगी। हाथों से बदबू को कम करने के साथ साथ अगर आप इस मेटल सोप का इस्तेमाल करती हैं, तो यह आपके हाथों से बैक्टीरिया को भी दूर करने में काफी मदद करेगा। इस साबुन की मदद से आप अपने किचन की भी सफाई कर सकती हैं। इस साबुन से आप गैस स्टैंड भी साफ कर सकती हैं, इससे किचन में होने वाले बैक्टीरिया दूर होंगे।

आपका बच्चा स्कूल जा रहा तो उसे कुछ बातें जरूर सिखाएं, बनेगा बेस्ट स्टूडेंट

गर्मियों की छुट्टियां अब खत्म हो चुकी हैं। ज्यादातर स्कूल खुल चुके हैं या फिर 1 जुलाई से खुलेंगे। ऐसे में छुट्टियों का लुफ्त उठा रहे बच्चों को शुरुआती दिनों में स्कूल जाने में कुछ दिक्कत आ सकती हैं। बच्चों की छुट्टियां खत्म होने के साथ ही अब आखिरी कुछ दिन बेहद अहम होते हैं, जो बच्चे के मन, आदत और आत्मनिर्भरता को मजबूत बना सकते हैं। कुछ जरूरी बातें आपके जहन में होनी चाहिए, जो बच्चे को स्कूल शुरू होने से पहले जरूर सिखानी चाहिए।



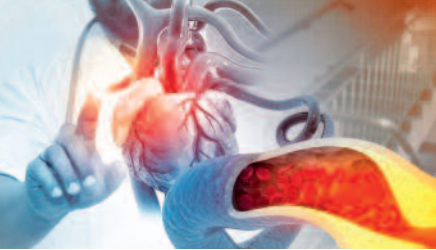
स्कूटी में लौटने की आदत डालें : गर्मियों की छुट्टी में कुछ बच्चे सुबह देर से उठने लगते हैं। इसके साथ ही उनका दिन स्क्रीन टाइम में अधिक रहता है। छुट्टियों का स्कूटीन और स्कूल डे का स्कूटीन अलग-अलग

होता है। स्कूल खुलने वाले हैं तो धीरे-धीरे उन्हें स्कूल टाइम स्कूटीन की आदत दिलाएं। इसमें सुबह समय पर उठना, बश करना, नहाना और नाश्ता करना शामिल है। खुद से लंच करना : घर पर तो रोज माता-पिता या दादी-नानी बच्चे को खाना खिलाते हैं लेकिन स्कूल में अपने लंच को संभालना, टिफिन को खोलना और खुद से खाना खाना होता है। उसे खुद से लंच करना, टिफिन खोलना-बंद करना और खाना गिराए बिना खाना सीखे। साथ ही रुमाल का उपयोग, खाने से पहले और बाद में हैंड वॉश और खाने के बाद हाथ पोछना भी सिखाएं।

आंखों के आस पास दें ध्यान

कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का सबसे आम लक्षण आंखों के चारों ओर पीला जमाव है। आंखों की पलकों या आसपास की त्वचा पर पीले या सफेद वसायुक्त धब्बे दिखना कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का संकेत हो सकता है। यह लिपिड डिसऑर्डर से जुड़ा होता है। अगर आप इस तरह के लक्षणों को देख रहे हैं तो इसे अनदेखा न करें।

हाथ-पैरों में सुन्नपन या झुनझुनी



हाई कोलेस्ट्रॉल की स्थिति रक्त प्रवाह को बाधित करने लगती है जिससे नसों में ऑक्सीजन की कमी हो जाती है। ये समस्या अगर लंबे समय तक बनी रहती है तो इसके कारण हाथों-पैरों में सुन्नपन या झुनझुनी हो सकती है। यह धमनियों में रुकावट की ओर इशारा करता है। हाथों-पैरों में होने वाली इस समस्या के बारे में डॉक्टर की सलाह जरूर ले लें।

छाती में दर्द या भारीपन

कोलेस्ट्रॉल बढ़ने से सबसे ज्यादा खतरा हृदय स्वास्थ्य को रहता है। धमनियों में कोलेस्ट्रॉल जमने से दिल को पर्याप्त रक्त नहीं मिल पाता, जिससे सीने में दर्द या दबाव महसूस हो सकता है। व्यायाम के दौरान ये दिक्कत अधिक महसूस होती है। इसी तरह सामान्य चलने-फिरने में भी सांस फूलना इस बात का संकेत हो सकता है कि हृदय को पूरी क्षमता से काम करने में दिक्कत हो रही है। इन स्थितियों में डॉक्टर की सलाह पर कोलेस्ट्रॉल की जांच जरूर करा लें।

ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय न करें ये गलतियां

ऑफिस डेस्क पर फूल रखना बहुत अच्छा होता है, लेकिन अक्सर लोग ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय इस बात का ध्यान रखे कि हमेशा फूलों का मुख आपकी तरफ हो यानी कि फूल आपकी ओर झुके हुए हों न कि किसी अन्य दिश की ओर. नहीं तो इससे नकारात्मकता दूसरी ओर चली जाती है और आपकी तरफ नकारात्मक ऊर्जा का संचार बढ़ता है। ऑफिस डेस्क पर फूल रखते समय इस बात का ध्यान रखें कि फूल गुरझार हुए न हों। अगर अप फूल रखते हैं तो उनके गुरझाने से पहले ही बदल लें नहीं तो इससे न सिर्फ नकारात्मकता बढ़ती है बल्कि वास्तु शास्त्र के अनुसार, सफरता प्राप्त में भी दिक्कतें आनी शुरू हो जाती हैं।



इंटरमिटेंट फास्टिंग में मूखे रहने से वजन कम होगा या सेहत बिगड़ेगी

इंटरमिटेंट फास्टिंग आज के समय में फिटनेस और वेट लॉस की दुनिया में एक बेहद लोकप्रिय ट्रेड बन चुका है। आपने इसका नाम अक्सर सुना होगा, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह वास्तव में कैसे काम करता है और इसके फायदे और नुकसान क्या हैं? दरअसल, इंटरमिटेंट फास्टिंग कोई डाइट नहीं बल्कि खाने का एक पैटर्न है, जिसमें व्यक्ति कुछ समय तक फास्ट करता है और फिर एक निश्चित समय विंडो में भोजन करता है। यह तरीका शरीर के मेटाबोलिज्म को बेहतर बनाते, वजन कम करने और ओवरऑल हेल्थ सुधारने में मदद कर सकता है। हालांकि, हर व्यक्ति के लिए यह जरूरी नहीं कि समान रूप से फायदेमंद हो। गलत तरीके से इसे अपनाने पर कमजोरी, थकान और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। ऐसे में इसका सही तरीका जानना बेहद जरूरी है। आइए विस्तार से समझते हैं इसके फायदे, नुकसान और सही तरीका।

पहले जान लें इंटरमिटेंट फास्टिंग के फायदे और नुकसान फायदे

वजन कम करने में मदद करता है। मेटाबोलिज्म को बेहतर बनाता है। इंसुलिन सेंसिटिविटी सुधार सकता है। शरीर की डिटॉक्स प्रक्रिया को सपोर्ट करता है। एनर्जी लेवल और फोकस बढ़ा सकता है

नुकसान

शुरुआत में कमजोरी और थकान हो सकती है। सिरदर्द और चिड़चिड़ापन महसूस हो सकता है। लंबे समय तक भूखा रहने से ओवरईटिंग का खतरा है। हर व्यक्ति के लिए उपयुक्त नहीं है।

इंटरमिटेंट फास्टिंग का सही तरीका

इंटरमिटेंट फास्टिंग को सही तरीके से अपनाना बेहद जरूरी है, क्योंकि गलत तरीके से इसे करने पर शरीर पर नकारात्मक असर पड़ सकता है। यह केवल खाने-पीने का पैटर्न नहीं है, बल्कि एक लाइफस्टाइल बदलाव है, जिसे धीरे-धीरे अपनाना चाहिए।

16:8 या 14:10 पैटर्न से शुरुआत करें

इंटरमिटेंट फास्टिंग में सबसे लोकप्रिय तरीका 16:8 पैटर्न है, जिसमें आप 16 घंटे उपवास रखते हैं और 8 घंटे की विंडो में भोजन करते हैं। शुरुआती लोग 14:10 पैटर्न से शुरू कर सकते हैं, ताकि शरीर धीरे-धीरे इस बदलाव के लिए एडजस्ट हो सके। अचानक लंबा फास्ट रखने से कमजोरी, चक्कर और थकान हो सकती है।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open
For Pre Primary & Classes 1st - 12th (Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 94252-14413, 93296-21221

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Strong Academic Foundation & Personalized Attention

- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Smart Learning with activity based teaching methods
- Regular Seminars, competitions & interactive sessions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Bright Kids ACADEMY

Bright Kids - Where Fun Meets Learning!

Activity-Based Curriculum for Happy, Smart Learners

ADMISSION OPEN!

Session: 2026-27

TRANSPORTATION FACILITIES AVAILABLE

Web.: <https://brightkidsmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>
Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

PRESCHOOL & DAYCARE CENTRE

Playgroup & Nursery > LKG > UKG

Hands on... Minds on!

- Air-Conditioned Classrooms & Safe, Hygienic Campus
- Smart Book Kits, DIY portal & Montessori Toy Library
- Experienced, Caring Educators
- CCTV Secured Campus

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence

Admission Open

For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th (Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur
Call - 0771-4913336, 9589085558

Transport Service Available

Play, Learn and Grow Together!

Audio, Visual, and Play-Way Method of Teaching for Pre-Primary Classes

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाजार

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kulaskar, KESHO, C.R.L PUMPS, JALPURA

मोटर वाईडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस 93404-44755

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मैथ्यू पेरी डेथ केस में आया अपडेट, निजी सहायक इवामासा को 41 महीने की सजा

अभिनेता मैथ्यू पेरी मामले में उनके निजी सहायक केनेथ इवामासा ने अपना जुर्म अदालत के सामने स्वीकार कर लिया है। इसके बाद उन्हें कड़ी सजा सुनाई गई। मशहूर अभिनेता मैथ्यू पेरी ड्रग ओवरडोज की वजह से जिंदगी से हार गए थे। इस मामले के आरोपी केनेथ इवामासा ने अपना गुनाह को कुबूल कर लिया है। उन्होंने अदालत के सामने मैथ्यू को केटामाइन देने की बात स्वीकार की, जिसमें वो डोज भी शामिल हैं जो पेरी की मौत का कारण बनी। एक्टर मैथ्यू पेरी के निजी सहायक पर उन्हें ड्रग की घातक डोज उपलब्ध कराने के आरोप हैं। इस मामले में केनेथ इवामासा ने खुद अपना जुर्म स्वीकार कर लिया है। उन्होंने यह भी कहा कि मैथ्यू को केटामाइन का इंजेक्शन उन्होंने ही दिया था। इसके बाद इस मामले में पांच लोगों पर चल रहे मुकदमे का अंत हो गया। इस पर न्यायाधीश शेरिलिन गार्नेट ने आरोपी केनेथ इवामासा को 41 महीनों की सजा सुनाई। इससे पहले जसवीन संघा ने भी अपना गुनाह कुबूल कर लिया था। उन्होंने अदालत से कहा था, 'इस दुखद घटना की वजह बने हालात में मैंने जो भूमिका निभाई और जो काम किए मैं उनकी पूरी जिम्मेदारी लेती हूं। मैं समझती हूं कि मेरा बर्ताव यानी ड्रग्स का धंधा चलाना और उसी रास्ते पर चलते रहना लापरवाही भरा, खतरनाक और गलत था।' अदालत ने जसवीन को 15 साल की सजा सुनाई थी। हॉलीवुड एक्टर मैथ्यू पेरी का साल 2023 में निधन हो गया था। उन्हें उनके लॉस एंजिल्स स्थित घर पर मृत पाया गया था, जिसके बाद मौत के कारण की जांच हुई।

टॉलीवुड

अविकनेनी की 'लेनिन' फिर टली, फैसले के पीछे की वजह को लेकर हो रही चर्चा

अखिल नेनी की अविकनेनी की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'लेनिन' की रिलीज एक बार फिर टल गई है। यह तीसरी बार है जब फिल्म की रिलीज डेट बदली गई है। फिल्म 'लेनिन' पहले 26 जून को सिनेमाघरों में आने वाली थी, लेकिन अब इसे आगे बढ़ा दिया गया है। मेकर्स ने इसकी नई रिलीज डेट भी अनाउंस कर दी है। इस बार फिल्म टालने की सबसे बड़ी वजह राम चरण की फिल्म 'पेद्दी' का शानदार प्रदर्शन बताया जा रहा है। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त कमाई कर रही है और दुनियाभर में लगभग 400 करोड़ रुपये के करीब पहुंच रही है। मेकर्स का कहना है कि 'पेद्दी' अभी सिनेमाघरों में अच्छा चल रही है, इसलिए ज्यादा से ज्यादा स्क्रीन उसी को मिल रही हैं। ऐसे में 'लेनिन' को थोड़ा आगे बढ़ाना सही फैसला लगा। अखिल अविकनेनी की मच अवेटेड फिल्म लेनिन का फैंस को बेसब्री से इंतजार है। लेकिन मेकर्स ने इसकी रिलीज डेट को फिर से आगे बढ़ा दिया है। अब फिल्म 10 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इसके साथ मेकर्स ने वजह का भी खुलासा किया है। फिल्म के प्रोड्यूसर नागार्जुन ने एक्स पर नई रिलीज डेट का ऐलान करते हुए लिखा कि टीम ने उनसे थोड़ा और समय मांगा था ताकि फिल्म को और बेहतर बनाया जा सके। उन्होंने लिखा, 'लेनिन की टीम मेरे पास आई और कहा कि उन्हें फिल्म को 100% देने के लिए थोड़ा और वक्त चाहिए। उनके जुनून को देखकर मैंने हां कर दी। हमारा लड़का 10 जुलाई को आ रहा है। इस बार आपको एक नया अखिल देखने को मिलेगा।' इस फिल्म को डायरेक्टर मुरली किशोर अब्बुर ने बनाया है, जिसमें भायश्री बोरसे फीमेल लीड में हैं। फिल्म को नागार्जुन और सूर्यदेवरा नागा वंशी ने मिलकर प्रोड्यूस किया है।

भोजपुरी

पिया रखी सेनूरा के लाज' ट्रेलर में बोली पत्नी- मैं मां नहीं बन सकी

पारिवारिक भोजपुरी सिनेमा की फिल्म 'पिया रखीह सेनूरा के लाज' का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। फिल्म की कहानी एक ऐसे दंपती के इर्द-गिर्द घूमती है, जो निःसंतान होने के कारण समाज के तानों और पारिवारिक दबावों का सामना कर रहा है। अब रुक्मिणी सरपंच के सामने कहती हैं- जब इनको पता लगा कि मैं मां नहीं बन सकती तो ये मेरी बहन के साथ अय्याशी करने लगे। भोजपुरी सिनेमा की पारिवारिक फिल्म 'पिया रखीह सेनूरा के लाज' का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। ये एक इमोशनल और पारिवारिक कहानी है जिसमें प्रेम, त्याग, पारिवारिक रिश्तों और सामाजिक दबावों के बीच संघर्ष दिखाई गई है। ये सीधे दर्शकों के दिलों को छूने में सफल दिख रही, जो एक साफ-सुथरी भोजपुरी फिल्म नजर आ रही है। फिल्म की कहानी एक ऐसे दंपती के इर्द-गिर्द घूमती है, जो निःसंतान होने के कारण समाज के तानों और पारिवारिक दबावों का सामना कर रहा है। परिस्थितियां तब और जटिल हो जाती हैं, जब परिवार के भीतर लिया गया एक कठिन फैसला रिश्तों की नींव को हिला देता है। ट्रेलर में कई भावुक और रोमांचक दृश्य देखने को मिलते हैं, जो यह सवाल छोड़ जाते हैं कि क्या यह दंपती अपने रिश्ते की गरिमा और सिंदूर की लाज को बचा पाएगा या नहीं। यही बातें फिल्म को और अधिक आकर्षक बनाती हैं।

पर्यावरण के लिए



लाइफ स्टाइल

मारिया ग्राजिया वियूरी का डियोर के लिए स्प्रिंग-समर रेडी टू वियर कलेक्शन पेरिस फैशन वीक में रनवे पर पेश किया गया। खास बात यह रही कि इस शो ने किसी को निराश नहीं किया। यह कलेक्शन किश्चियन डियोर की बहन, कैथरीन डियोर की तस्वीरों से प्रेरित रहा, जो परिवार के बगीचों की देखभाल करती थीं। इस कलेक्शन के कपड़ों पर न सिर्फ पेड़-पौधे और जीव-जंतुओं के डिजाइन दिखाए गए, बल्कि डिजाइनर ने शो की मंच-सज्जा के लिए शानदार काम किया।

बरसात में चेहरे की करें खास तरीके से हिफाजत, पिंपल्स और दाग-धब्बे करें दूर

जून का महीना चल रहा है, ऐसे में बारिश कभी-कभी दस्तक दे रही है। हालांकि अभी अच्छी तरह बारिश शुरू नहीं हुई है लेकिन कई संवेदनशील लोगों की त्वचा इस प्री-मानसून बारिश पर भी काफी डैमेज हो जाती है। ऐसे में स्किन का खास ध्यान रखना बेहद जरूरी हो जाता है। यदि आप भी अपने चेहरे की चमक को खोना नहीं चाहते तो बारिश के मौसम में अपनी त्वचा का खास ध्यान रखें। यहां हम आपको मानसून में स्किन केयर करने के लिए कुछ टिप्स देने जा रहे हैं, ताकि आपका चेहरा भी खिल-खिला रहे।

त्वचा को रखें साफ

बारिश के मौसम में स्किन को साफ रखना बेहद जरूरी है। यदि आप ऐसा नहीं करेंगे तो इसकी वजह से फंगल इंफेक्शन होने की संभावना बढ़ जाएगी। इस मौसम में त्वचा पर गंदगी काफी चिपकती है, इसलिए शाम को सोने से पहले भी एक बार नहा लें। अगर नहा नहीं पा रहे हैं तो अपने चेहरे को माइल्ड



क्लींजर की मदद से अच्छे से साफ करें।

मॉइश्चराइजर है जरूरी

बारिश के मौसम में च्वचा काफी चिपचिपी हो जाती है, ऐसे में लोग मॉइश्चराइज का इस्तेमाल करना बंद कर देते हैं, जबकि ऐसा नहीं करना चाहिए। इस मौसम में हल्के और जेल बेस्ड मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें, ताकि आपकी स्किन हाइड्रेट रहे। ऐसा न करने पर त्वचा की नमी खोने लगेगी।

बार-बार सिर पसीने से भीग जाता है तो ये नुस्खे आजमाएं

मौसम चाहे गर्मी हो या फिर बारिश का, पसीने और चिपचिपेपन से ज्यादातर लोग परेशान रहते हैं। दिक्कत तब आती है, जब पसीना आना रुकता ही नहीं है। शरीर पर आए पसीने को तो हम लोग पाउडर लगाकर रोक लेते हैं। उसकी बदबू दूर करने के लिए परफ्यूम इस्तेमाल कर लेते हैं, पर दिक्कत सामने आती है उन लोगों के जिनके स्कैल्प यानी कि सिर पर पसीना आता है। स्कैल्प पर पसीना आने पर आप सिर्फ बालों को धोकर इस परेशानी से निजात पा सकते हैं और हर दिन बाल धोना संभव नहीं है।

एलोवेरा जेल

यदि आपके घर में एलोवेरा का पौधा लगा है तो उसके इस्तेमाल से आप स्कैल्प का पसीना सुखा सकते हैं। इसके लिए बाल धोने से पहले अपने स्कैल्प पर अच्छी तरह से ताजा एलोवेरा जेल अप्लाई करें। 20 मिनट के बाद अपने बालों को धो लें और फिर असर देखें। एलोवेरा जेल में पाए जाने वाले एंटीबैक्टीरियल और कूलिंग तत्व पसीने को रोकते हैं और पसीने की बदबू को भी कम करते हैं।



नीम का पानी

यदि आपके घर के पास नीम का पेड़ लगा है तो इससे बेहतर विकल्प आपके लिए हो नहीं सकता। दरअसल, नीम एंटीसेप्टिक होता है, इसलिए इसके इस्तेमाल से स्कैल्प पूरी तरह से साफ भी होगा और पसीना भी थम जाएगा। इस्तेमाल के लिए सबसे पहले नीम की पत्तियों को धोकर उबाल लें। अब इस पानी को ठंडा करके इससे सिर धोएं। इससे आपको अवश्य ही राहत मिलेगी। हर घर में विनेगर तो होता ही है। ऐसे में आप इसके इस्तेमाल से भी स्कैल्प के पसीने को रोक सकते हैं। दरअसल, ये स्कैल्प का pH बैलेंस करता है।

कार्नर न्यूज

ज्यातार लड़किए जल्दबाजी में कर देती हैं कुछ फैशन मिस्टेक

कॉर्पोरेट लुक को सबसे अलग और यूनिक बनाने की हसरत में कुछ गलतियों से बचें, बड़ेगी रौनक



सेंस बहुत मायने रखती हैं। ऐसे में अगर आपने कपड़े अच्छे पहने हैं, लेकिन फुटवियर आपके कपड़ों से मेल नहीं खा रहा है, तो इससे भी आपका कॉर्पोरेट लुक खराब हो सकता है। अगर आप फॉर्मल ड्रेस पहन रही हैं, तो अपने फॉर्मल लुक के साथ आप फॉर्मल शूज हील्स या साफ और पॉलिश किए हुए

लेदर बूट्स पहन सकती हैं।

खूबसूरत एक्सेसरीज का करें चुनाव

इसके अलावा जब भी आप ऑफिस में पहनने के लिए कपड़े चुनें तो लाउड प्रिंट्स और चमकीले रंग के कपड़े पहनने से बचें। ऐसे कपड़े भी

ऑफिस और कॉलेज में चाहिए न्यू लुक, तो कुर्ती इस तरह करें स्टाइल



कुर्ती ऑफिस और कॉलेज में पहनने के लिए एक बेस्ट ऑप्शन है। अगर आप कुर्ती में सुंदर नजर आना चाहती हैं, तो इस आर्टिकल में दी गई स्टाइलिश टिप्स को फॉलो कर सकती हैं। हर महिला चाहती है कि वह खूबसूरत और सबसे अलग दिखे। इसके लिए व यूनिक लुक अपनाना पसंद करती है। अगर आप भी ऐसा चाहती हैं, तो आप कुर्ती स्टाइल कर सकती हैं। कुर्ती न सिर्फ स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट है, बल्कि इसमें आप कंफर्टबल भी रहती हैं। अगर आप ऑफिस या कॉलेज जाने के दौरान कुर्ती स्टाइल करने का सोच रही हैं और न्यू लुक चाहती हैं, तो आप इस आर्टिकल में दिखाई गई कुर्ती स्टाइल कर सकती हैं।

प्रिंटेड कुर्ती

अगर आप अपने ऑफिस में अलग नजर आना चाहती हैं, तो आप इस तरह की खूबसूरत प्रिंटेड कुर्ती वियर कर सकती हैं। इस कुर्ती में आपका लुक सुंदर नजर आएगा और आप अलग भी नजर आएंगी। यह कुर्ती आप ऑनलाइन या ऑफलाइन इन दोनों जगहों से ले सकती हैं और ये आपको इन दोनों ही जगहों पर सस्ते दाम में मिल जाएंगी। इस कुर्ती को आप पेंट स्टाइल सलवार के साथ वियर कर सकती हैं। साथ ही, एक्सेसरीज में झुमके और फुटवियर में आप फ्लैट्स स्टाइल कर सकती हैं।



फ्लोरल प्रिंटेड कुर्ती

अगर आप कॉलेज गोइंग गर्ल है और एक जैसे कपड़ें पहनकर बोर हो गया है, तो आप फ्लोरल प्रिंट कुर्ती का चुनाव कर सकती हैं। फ्लोरल प्रिंट कुर्ती काफी ट्रेंड में है और इस तरह की कुर्ती में आपका लुक अलग और सुंदर भी नजर आता है। इस कुर्ती को आप कई सारे डिजाइन ऑप्शन बाजार से सस्ते दाम में खरीद सकती हैं। इस तरह की कुर्ती में स्टाइलिश नजर आने के लिए आप लॉना इयर्सस और फुटवियर में हील्स पहन सकती हैं।

कड़ा पायल डिजाइन आपके पैरों की खूबसूरती में लगा देंगे चार चांद

चेहरे की खूबसूरती को बरकरार रखने के साथ-साथ अधिकतर महिलाएं हाथ और पैर की खूबसूरती को भी बरकरार रखने के लिए कई प्रयास करती हैं। आप भी अपने पैरों को खूबसूरत बनाना चाहती हैं तो खूबसूरत कड़ा पायल डिजाइन आपके लिए है, जिन्हें देखते ही आपका उस पर दिल आ जाएगा।

विटेज कड़ा एंकल ब्रेसलेट

ट्रेडिशनल से लेकर एथनिक आउटफिट तक पायल हर तरह की ड्रेस और साड़ी के साथ आपके लुक को खास बनाने में बहुत मदद करती है। ऐसे में आप इस खूबसूरत विटेज कड़ा एंकल ब्रेसलेट को ट्राई कर अपने पैरों की खूबसूरती को बढ़ा सकती हैं। इस तरह के पायल आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल सकते हैं।

फूट कड़ा एंकल ब्रेसलेट

यही नहीं आप अगर डेली वियर में कड़ा पायल पहनना चाह रही है, तो आपके लिए यह खूबसूरत ऑक्सिडाइज फूट कड़ा एंकल ब्रेसलेट एक बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। इसे भी आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह से



खरीद सकती हैं। डेली वेयर के अलावा आप इसे किसी भी फंक्शन में अपने ट्रेडिशनल या एथनिक आउटफिट के साथ भी शामिल कर सकती हैं।

कस्टमाइज्ड कड़ा पायल

अपने लुक को भीड़ से हटकर दिखाने के लिए और अपनी खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए आप इस खूबसूरत कस्टमाइज्ड कड़ा पायल को भी ट्राई कर सकती हैं। इसकी डिजाइन आपके लुक को स्टाइलिश बनाने के साथ-साथ आपके पैरों की खूबसूरती में चार चांद लगा देगी।

आपके लुक को खराब कर सकते हैं। इसके अलावा आप अपने कॉर्पोरेट लुक को गॉर्जियस बनाने के लिए अपने आउटफिट के हिसाब से खूबसूरत एक्सेसरीज भी चुन सकती हैं। एक्सेसरीज का गलत चुनाव आपके लुक को खराब कर सकता है।

हेवी मेकअप करने से बचे

इसके अलावा आप हमेशा अपने स्किन टोन के हिसाब से ही मेकअप प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें और ऑफिस में हेवी मेकअप करने के बजाय लाइट मेकअप करें। ऑफिस में अगर आप हेवी मेकअप कर के जाती हैं।

